

制限地域	緊急事態宣言地域(東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡) 及び北海道、茨城、愛知、京都。今回追加 岐阜、福井、石川、群馬、広島市、三次市。
------	---

やむを得ず制限地域へ行った場合は、私用であっても報告し、
帰福後14日間の体温測定と健康状態のチェックを実施してください。

「先手」が大事、今できること



よく笑い
免疫力アップ



人との距離をとりましょう

