

## 「MHS(バドミントン同好会)の紹介」

MHSは2008年5月に発足したバドミントン同好会です。今年で15年目になります。

2023年現在、登録人数は33名

しばらく休止していましたが、2022年10月より隔週で活動再開しました。

新規メンバーも入部し、初心者から中級者までのメンバーで楽しく、緩くゲームをしています。

バドミントンはコートが狭いため初心者でも楽しくプレーすることが出来ます。  
慣れてくると次にすべき動作が分かってくるので、さらに余裕が出てきて  
コートの端っこを狙ったり、フェイントをかけてみたり、相手のスマッシュを拾ったり  
出来るが増えてきます。

去年から参加している新規メンバーもノンビリと練習・ゲームをしているだけで  
今では立派にラリーが出来るようになりました。

現在、レンタルラケットを用意していますのでバドミントンを始めてみたい人が  
いたらご連絡お待ちしております。

