

การดำเนินงานสัปดาห์อาชีวอนามัยแห่งชาติ ประจำปี 2023

สโลแกนในปีนี้เป็น “ตั้งเป้าไปที่สถานที่ทำงานที่ใช้อาวุธคู่กันซึ่งดีต่อสุขภาพทั้งกายและใจ”

ปีนี้เป็นสัปดาห์อาชีวอนามัยแห่งชาติครั้งที่ 74 นับตั้งแต่จัดขึ้นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2495

ในช่วงเวลานี้

สัปดาห์อาชีวอนามัยแห่งชาติมีบทบาทสำคัญในการสร้างความตระหนักรู้ของประเทศในด้านอาชีวอนามัยและการสร้างความมั่นใจด้านสุขภาพของคนงานผ่านกิจกรรมการจัดการอาชีวอนามัยโดยสมัครใจในสถานประกอบการ

สถานการณ์ด้านสุขภาพของคนงานเมื่อประชากรยังคงสูงวัยอัตราการค้นพบในการตรวจสุขภาพโดยทั่วไปยังคงเพิ่มขึ้นจำนวนคนงานที่ทำงานเกี่ยวกับความเจ็บป่วยบางประเภทเพิ่มขึ้นและจำนวนผู้หญิงที่ทำงานก็เพิ่มขึ้น เนื่องจาก อัตราการจ้างงานที่เพิ่มขึ้น

การแก้ไขปัญหาสุขภาพของผู้หญิงวัยทำงานก็กลายเป็นปัญหาเช่นกัน

นอกจากนี้อุบัติการณ์ของอุบัติเหตุจากการทำงานที่เกิดจากพฤติกรรมการทำงานของคนงาน เช่น

การหกล้ม มีสูง โดยเฉพาะในสตรีวัยกลางคนและผู้สูงอายุ

เพื่อส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อมในที่ทำงานที่คนงานสูงอายุสามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและสบายใจในอายุ 100 ปี

เราได้กำหนดแนวปฏิบัติเพื่อสร้างความมั่นใจในความปลอดภัยและสุขภาพของคนงานสูงอายุ (Age-Friendly Guidelines) นอกเหนือจากการส่งเสริมมาตรการที่เป็นไปตามข้างต้นแล้ว

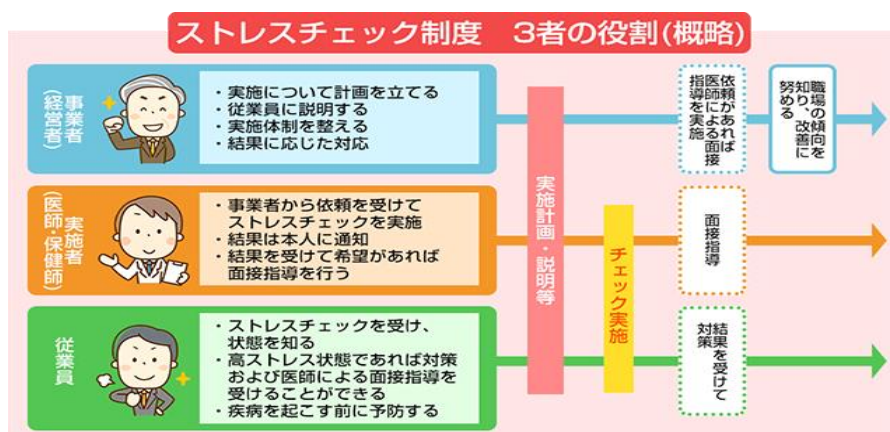
ยังจำเป็นต้องส่งเสริมการสนับสนุนการจัดการสุขภาพของคนงานและการรักษาสมดุลและการทำงานอีกด้วย นอกจากนี้ จำนวนกรณีการเสียชีวิตจากการทำงานหนักถือเป็นอุบัติเหตุจากการทำงานอยู่ที่ 904

รายในปีงบประมาณ 2563 และเพื่อป้องกันการเสียชีวิตจากการทำงานหนักเกินไป

จำเป็นต้องส่งเสริมการปฏิรูประบบการทำงานและป้องกันปัญหาสุขภาพที่เกิดจากชั่วโมงการทำงานที่ยาวนาน จำเป็นต้องส่งเสริมมาตรการป้องกัน ในจำนวนนี้

จำนวนอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องกับการทำงานอันเนื่องมาจากความผิดปกติทางจิตโดยเฉพาะพุ่งแตะระดับสูงสุดเป็นประวัติการณ์ที่ 710 ในปีงบประมาณ 2020

และมีความจำเป็นที่จะต้องเสริมสร้างมาตรการด้านสุขภาพจิตเพิ่มเติม

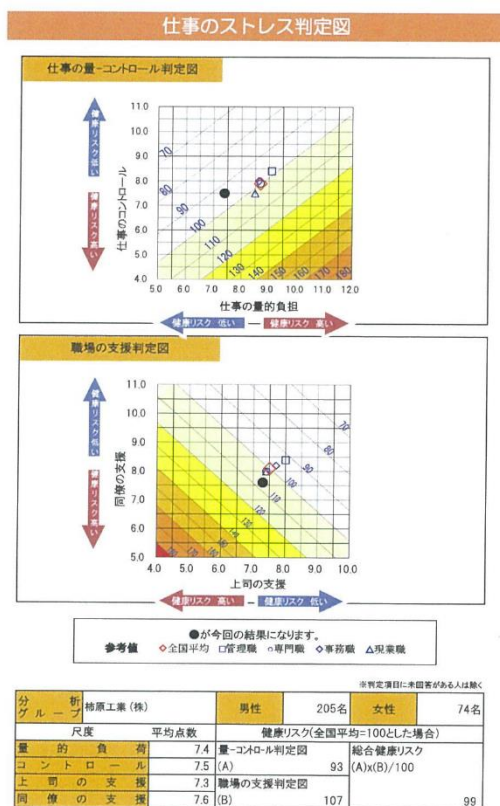


อาชีพอนามัยของคากิฮาระ อินดัสตรีส์
 ◎การดำเนินการตรวจสอบความเครียด

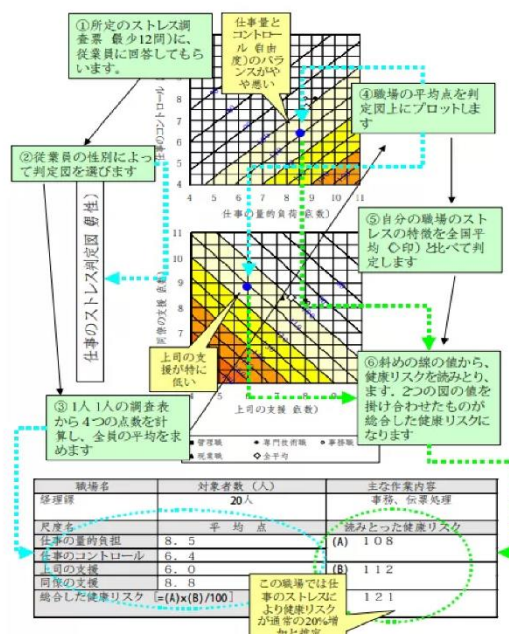
ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในหมู่คนงานด้วยการทำความเข้าใจระดับความเครียดของคนงานส่งเสริมให้คนงานตระหนักถึงความเครียดของตนเองนำไปสู่การปรับปรุงสถานที่ทำงานและสร้างสถานที่ทำงานที่ง่ายต่อการทำ

งาน (หลัก) จุดประสงค์หลักคือ การป้องกัน
 ที่ Kakiyara Kogyo เราดำเนินการตรวจสอบความเครียดทุกปีตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมีนาคม

แจ้งและแจกจ่ายผลลัพธ์ให้กับพนักงาน
 รวมถึงรวบรวมและวิเคราะห์ผลลัพธ์สำหรับแต่ละกลุ่มและเผยแพร่ผลลัพธ์โดยรวม



แผนภาพด้านซ้ายคือแผนภาพการประเมินความเครียด
 ทั้งหมดบริษัทสำหรับ Kakiyara Industries ในปี
 2020 และแผนภาพด้านล่างคือวิธีการดู



(ความเสี่ยงด้านสุขภาพที่ครอบคลุม)

ผลจากการมีความรู้สึกควบคุมงานได้ดีขึ้น ความเสี่ยงด้านสุขภาพโดยรวมลดลง 4 คะแนนจาก 103

ในปีที่แล้วเหลือ 99 จุดในครั้งนี้ และดูเหมือนว่าความเครียดทั่วทั้งบริษัทลดลง

○ค่าเฉลี่ยของประเทศสำหรับทุกอุตสาหกรรม: 100 ○ค่าเฉลี่ยอุตสาหกรรมการผลิตของประเทศ:
 109.8 จากผลการตรวจสอบความเครียด

คำแนะนำการสัมภาษณ์โดยแพทย์

หากพบว่าบุคคลนั้นมีความเครียดสูงและจำเป็นต้องได้รับคำแนะนำในการสัมภาษณ์จากแพทย์
 บุคคลนั้นจะได้รับแจ้ง

พนักงานที่ได้รับแจ้งสามารถสมัครเข้ามาที่บริษัทด้วยตนเองและเข้ารับการสัมภาษณ์กับแพทย์ได้

เพื่อป้องกันไม่ให้ความเหนื่อยล้าสะสม
สิ่งสำคัญคือต้องบรรเทาความเหนื่อยล้าในแต่ละวันบ่อยๆ
สิ่งสำคัญคือต้องออกกำลังกายให้มากที่สุดและนอนหลับอย่างมีคุณภาพ