

24/9/23

เขียนโดย คุณทะกะตะ คณะกรรมการความปลอดภัยและสุขภาพ

การตรวจซ้ำหลังการเข้ารับการตรวจสุขภาพ

การตรวจสุขภาพเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ทุกท่านสามารถทำเพื่อตรวจสอบสถานะสุขภาพของแต่ละคนได้รับ
รัฐบาลได้กำหนดให้บริษัทต่าง ๆ มีมาตรการพนักงานของตนได้รับการตรวจสุขภาพปีละหนึ่งครั้ง (มาตรา 66
ของพระราชบัญญัติความปลอดภัย และสุขภาพทางอุตสาหกรรม)
เพื่อให้มั่นใจว่าพนักงานของแต่ละบริษัทจะมีสุขภาพที่ดี (เป็นหน้าที่ของการดูแลด้านความปลอดภัย)
โดยพนักงานต้องเข้ารับการตรวจสุขภาพจากบริษัทตามที่กำหนดด้วย

หลังจากเข้ารับการตรวจสุขภาพไปครั้งหนึ่งแล้ว บางท่านอาจได้รับการแจ้งเตือนให้ตรวจซ้ำอีกครั้งในภายหลัง
ซึ่งเป็นการบ่งบอกให้ทราบว่าการตรวจสุขภาพครั้งแรกนั้นเป็นไปในเชิงลบ
และผู้เข้ารับการตรวจควรได้รับการตรวจซ้ำอีกครั้ง เนื่องจากอาจตรวจพบโรคได้



検査項目	基準値
HDLコレステロール	140~248 mg/dL
LDLコレステロール	40以上 mg/dL
non-HDLコレステロール	60~139 mg/dL
中性脂肪	80~149 mg/dL
空腹血糖	30~149 mg/dL
HbA1c	73~109 mg/dL

การตรวจสุขภาพ คือการตรวจเพื่อค้นหาบริเวณหรืออาการที่สงสัยว่าผิดปกติ
แพทย์จะทำการประเมินผลการตรวจทุกครั้ง โดยแบ่งออกเป็น 5 ระดับ ตั้งแต่ระดับ A ถึงระดับ E
ซึ่งการประเมินให้เข้ารับการตรวจสอบซ้ำก็รวมอยู่ในนั้นด้วย

- A ไม่มีความผิดปกติ: ไม่พบผลทางพยาธิวิทยา
- B สังเกตติดตามผล: (พบความผิดปกติเล็กน้อย) ไม่จำเป็นต้องรักษา เช่น การให้ยา
แต่จำเป็นต้องปรับการใช้ชีวิตประจำวันให้ดีขึ้น
และจะได้รับการตรวจสอบความคืบหน้าในการตรวจสุขภาพครั้งต่อไป
- C การตรวจซ้ำ: เมื่อค่าตัวเลขทางการตรวจในครั้งแรกออกมาไม่ดี
ก็ควรตรวจอีกครั้งเพื่อดูว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่
- D ต้องมีการตรวจสอบโดยละเอียด: ควรทำการตรวจสอบที่ละเอียดมากขึ้น
- E อยู่ระหว่างการรักษา: กำลังอยู่ระหว่างการรักษา

แม้ว่าการตรวจซ้ำอาจกล่าวได้ว่าเป็นผลลัพธ์ที่ร้ายแรงที่สุดเป็นอันดับสาม
แต่ก็ยังไม่ถึงกับสามารถสรุปได้ว่ามีอาการป่วยจริง

หากท่านใดได้รับแจ้งให้เข้ารับการตรวจซ้ำ
โปรดไปที่สถานพยาบาล
และแจ้งเจ้าหน้าที่ว่าท่านได้รับการแจ้งเตือนให้เข้ารับการตรวจซ้ำระหว่างการตรวจสุขภาพ
เจ้าหน้าที่จะดำเนินการให้ท่านได้เข้ารับการตรวจสอบซ้ำอีกครั้งได้

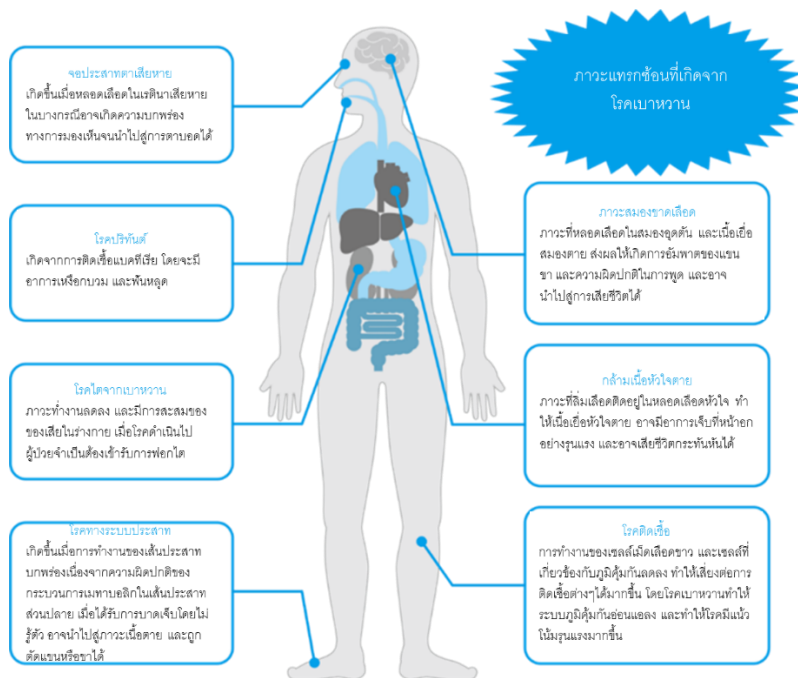


เมื่อทำการตรวจซ้ำ ก็อาจไม่ได้ผลตรวจที่ดีเช่นเดียวกับการตรวจร่างกายในครั้งแรกก็ได้ครับ
ผลการทดสอบอาจเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับสภาพของผู้ป่วย สภาวะ และสภาพแวดล้อมในขณะทำการทดสอบ
ดังนั้นการตรวจซ้ำอาจช่วยยืนยันว่าไม่มีปัญหาสุขภาพก็ได้ครับ

ถึงผลการตรวจซ้ำในครั้งนี้จะไปพบปัญหาใด ๆ
แต่หากท่านได้รับการแจ้งเตือนให้ไปตรวจสุขภาพหัวข้อเดิมในการตรวจสุขภาพครั้งถัดไป บางท่านอาจคิดว่า
“ครั้งที่แล้วตรวจไม่พบปัญหา ครั้งนี้คงไม่เป็นไรอาจจะไม่เป็นไร ไม่ต้องเข้ารับการตรวจซ้ำก็ได้
และไม่ไปเข้ารับการตรวจซ้ำ” นะครับ ความคิดเช่นนี้เสี่ยงที่จะทำให้การตรวจพบโรคพบได้ล่าช้าออกไปครับ

ในกรณีของโรคที่ร้ายแรงถึงชีวิต เช่น มะเร็ง มีความเสี่ยงที่อาการจะรุนแรงขึ้นโดยไม่รู้ตัว
และทางเลือกในการรักษาอาจน้อยลงหรือยากขึ้น

นอกจากนี้หากโรคที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตประจำวันนั้นไม่ได้รับการรักษา
ความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนก็จะเพิ่มขึ้นด้วย ตัวอย่างเช่น
ระดับน้ำตาลในเลือดที่ควบคุมได้ไม่ดีในโรคเบาหวานอาจทำให้เส้นประสาทเสียหาย ไตวาย
และอาจถึงขั้นตาบอดได้ เป็นต้นครับ



หากผลการตรวจสุขภาพของท่านระบุว่าจำเป็นต้องมีการทดสอบซ้ำ
โปรดไปพบสถาบันทางการแพทย์โดยเร็วที่สุด หากท่านป่วยเป็นโรคใด การตรวจพบตั้งแต่เนิ่น ๆ
และการรักษาที่เหมาะสมจะสามารถป้องกันการลุกลามของโรคหรือเพิ่มโอกาสในการรักษาให้หายได้ครับ
เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงด้านสุขภาพที่ร้ายแรงเหล่านี้ โปรดอย่าประมาทผลวินิจฉัยที่ต้องมีการตรวจซ้ำ
และไปเข้ารับการรักษาด้วยนะครับ

