

2025.
1

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお申し込み申し上げます
年始は6日(月)から、通常営業致します。

当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



6

ハンバーグ デミソース
れんこん塩金平/山菜炒り煮

758kcal



7

大分県
とり天



8

アジフライ タルタルソース
竹の子チップソーテ/里芋煮

742kcal



9

ヒレカツ
ブロッコリーサラダ

736kcal



10

オムレツ トマトソース
根菜クリーミーフライ

590kcal



14

トンカツ ごまソース
ポテトサラダ/刻み昆布煮

713kcal



15

さばみそ煮
ピーマン肉詰めフライ

751kcal



16

Wエビフライ弁当
手作りタルタルソース/チンゲン菜ソーテ

783kcal



17

鶏一味焼き
ごぼうサラダ

682kcal



21

チーズin
ハンバーグ



22

ハムカツ
中華旨煮/春雨サラダ

782kcal



23

油淋鶏
ひじきと大豆の煮物/青菜ごま和え

730kcal



24

サーモン塩麹焼き
お好み風かき揚げ

828kcal



28

野菜つくね トマトバジルソース
コールスローサラダ/豚汁風煮

743kcal



29

ニ層のブラック
カレーコロケ

666kcal



30

カツ丼風煮
じゃがいもコンソメソーテ/玉ねぎ甘酢和え

666kcal



31

白身魚フライ
& 天然エビカツ

761kcal

カレーの日

20

チキンカツ
大根みそ金平

680kcal



27

メンチカツ マスタードソース
メンマ炒り煮/マカロニサラダ

784kcal

\\ こだわりメニュー //

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
7火

鶏もも肉に下味をつけて天ぷら風に揚げる
大分県発祥のB級グルメです。
旨味をぎゅっと閉じ込めて揚げました。
抹茶塩を付けてお召し上がりください。

大分県ご当地メニュー

とり天

いんげんごまみそ和え/もやしオイスター炒め

846kcal

おすすめ
メニューの日
21火

お弁当の定番ハンバーグに
クリームチーズフィリングを入れて
こんがり焼き目を付けました。
是非ご賞味ください。

クリームチーズinハンバーグ

キャベツソーテ/もやしナムル

719kcal

フレッシュランチ39福山店
LINE 公式アカウント
友だち募集中!!

\\ 新規友だち登録で /

スタッフの動画も配信!

毎日
のお弁当!イベント
情報LINE限定
応募企画

フレッシュランチ39「美味しいねっと!!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上適切な場所にて、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応は対応しております。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区常盤新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!