



福笑い

お正月遊びとして、出来上がった顔の面白さをみんなで笑いあって遊ぶことから「笑う門には福来る」ということわざのように、新年から笑うこはめでたいとしてお正月遊びで定着したといわれています。目隠しをして指先の感覚だけで行うので体力は使わないけれど、感覚神経の発達に効果があります。また、笑うことでストレス発散にもなります。



毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼!



〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号

TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

◆デリシオ定価530円(税込572円)

お弁当の数の変更は、
当日午前9時までにお願ひします。

- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- おいしくお召し上がりいただくために…
- 昼食は配達日の午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

お申し込み用紙 2025 1

■お客様名 _____ 様

■TEL (_____) - _____

- 数量の変更は当日午前9時までにお願ひいたします。
- 配送車が出発した後の数量変更訂正はお許しください。
(お客様先での変更もご容赦ください。)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
					個	個	個	個	個	個
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)
		個	個	個	個	個		個	個	個
23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	合計	
個	個	個		個	個	個	個	個		個

日	月	火	水	木	金	土
5 お休み	6 豚肉の香味パン粉焼き ほうれん草のクリームパスタ ツナサラダ 熱量 789kca 蛋白質 24.6g 脂肪 17.6g	7 すき焼き風コロッケ カリフラワーマリネ 青梗菜ソテー 熱量 806kca 蛋白質 24.3g 脂肪 17.7g	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
12 お休み	13 成人の日	14 メンチカツ こんにゃくのピリ辛炒め スパゲッティーサラダ 熱量 822kca 蛋白質 23.9g 脂肪 22.1g	8 鶏の唐揚げ 豚バラ大根 小松菜のわさび和え 熱量 839kca 蛋白質 26.2g 脂肪 21.0g	9 ハムカツ 味噌麻婆豆腐めん さつま芋のサラダ 熱量 771kca 蛋白質 24.6g 脂肪 19.0g	10 鯖の生姜焼 金平ごぼう インゲンのピーナツ和え 熱量 857kca 蛋白質 26.8g 脂肪 17.9g	11 お楽しみメニュー
19 お休み	20 クリーミーコロッケ 炒り豆腐 青菜のおかか和え 熱量 810kca 蛋白質 25.2g 脂肪 17.9g	21 豚天のボン酢かけ 卵の花炒り ブロッコリーのサラダ 熱量 833kca 蛋白質 24.6g 脂肪 18.1g	15 チキンステーキ玉ねぎソース 焼うどん 大根のゆず和え 熱量 812kca 蛋白質 24.7g 脂肪 16.1g	16 豚フライ手作りタルタルソース 高野豆腐の含め煮 ごまワサビサラダ 熱量 841kca 蛋白質 23.4g 脂肪 19.6g	17 ハンバーグおろしボン酢 カニクリームコロッケ 春雨サラダ 熱量 812kca 蛋白質 21.1g 脂肪 15.6g	18 お楽しみメニュー
26 お休み	27 海老フライタルタルソース 八宝菜 シーザーサラダ 熱量 849kca 蛋白質 23.4g 脂肪 20.1	28 豚のチリソースかけ ビーフン炒め 小松菜のチリメン和え 熱量 810kca 蛋白質 22.1g 脂肪 17.1g	22 肉団子の根菜炒め 冬瓜のそぼろ煮 白菜の柚香和え 熱量 769kca 蛋白質 22.4g 脂肪 15.7g	23 魚のフリッター あんかけ焼きそば 菜の花の辛子と和え 熱量 813kca 蛋白質 25.4g 脂肪 16.4g	24 豆腐ステーキ 回鍋肉 かぼちゃのサラダ 熱量 779kca 蛋白質 23.4g 脂肪 17.3g	25 お楽しみメニュー
			29 手作りチキンカツ ミートスパゲティ コールスローサラダ 熱量 836kca 蛋白質 22.1g 脂肪 17.2g	30 ささしのごま漬け焼き 大根みそ煮 中華サラダ 熱量 784kca 蛋白質 24.0g 脂肪 16.2g	31 豆腐ハンバーグわさびソース えび焼きそば 温野菜のイタリアンサラダ 熱量 815kca 蛋白質 24.6g 脂肪 16.4g	