2025 3月 ふるさとの味

春分の日

昼と夜の長さがほぼ等しくなる日で、祝日として定められ、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。また、お彼岸の中日にあたり、先祖を供養する習慣があります。春分を境に日照時間が長くなり、本格的な春の訪れを感じる時期です。春の七草の一つである「ハコベラ」が芽吹く季節でもあり、昔から農作業の目安としても大切にされてきました。

毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼！

プチットメール ダイゴ
有限会社プチットメールダイゴ
〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号
TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

◆デリシオ定価530円（税込572円）

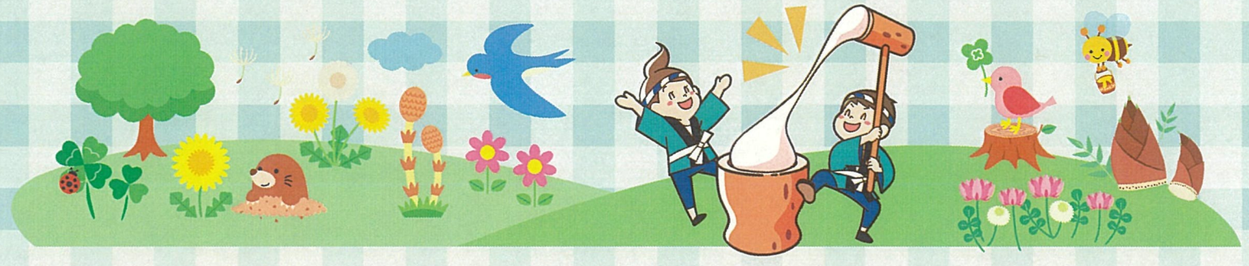
お弁当の数の変更は、当日午前9時までにお願いします。

■材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
■容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
■弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

おいしくお召し上がりいただくために…

●昼食は配達日の午後2時までにお召し上がりください。
●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
●もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 お楽しみメニュー
2 お休み	**3** **ますのちゃんちゃん焼き** マカロニソテー もやしのピリ辛和え 熱量 796kcal 蛋白質 23.6g 脂肪 15.7g	**4** **豚天チリソース** ひじきのごまサラダ 白菜のわさび和え 熱量 764kcal 蛋白質 19.0g 脂肪 16.2g	**5** **ほきの南部焼き** 大根味噌煮 中華サラダ 熱量 784kcal 蛋白質 24.0g 脂肪 16.2g	**6** **ふんわり豆腐ステーキ** スパゲッティーミートソース さつま芋のサラダ 熱量 763kcal 蛋白質 21.4g 脂肪 15.7g	**7** **白身フライとキャベツ焼き** 炒り豆腐 春菊のごま和え 熱量 841kcal 蛋白質 25.7g 脂肪 18.6g	**8** お楽しみメニュー
9 お休み	**10** **ソーセージカツ** ツナパスタ 小松菜の生姜風味炒め 熱量 856kcal 蛋白質 23.6g 脂肪 12.0g	**11** **鶏の香味パン粉焼き** ビーフシチュー 大根なます 熱量 801kcal 蛋白質 23.6g 脂肪 15.1g	**12** **あじのから揚げ野菜あん** チャプチェ風 蓮根サラダ 熱量 803kcal 蛋白質 25.6g 脂肪 17.0g	**13** **豚の生姜焼き** わけぎのぬた マカロニサラダ 熱量 764kcal 蛋白質 22.1g 脂肪 15.9g	**14** **牛肉コロッケ** 魚の香味焼き もやしのナムル 熱量 855kcal 蛋白質 23.1g 脂肪 20.3g	**15** お楽しみメニュー
16 お休み	**17** **豚肉と筍のオイスター炒め** ビーフンソテー かぼちゃサラダ 熱量 716kcal 蛋白質 23.4g 脂肪 16.4g	**18** **エビフライタルタルソース** ナポリタンスパゲティ 大根サラダ 熱量 863kcal 蛋白質 23.7g 脂肪 20.7g	**19** **ささみチーズフライ** 大根の中華煮 青菜の辛子和え 熱量 835kcal 蛋白質 25.0g 脂肪 18.7g	**20** 春分の日	**21** **白身魚の黒ごま天** あんかけ焼そば 菜の花の菜種和え 熱量 850kcal 蛋白質 25.1g 脂肪 16.3g	**22** お楽しみメニュー
23 お休み	**24** **ふっくらメンチカツ** ごぼうサラダ インゲンのおかか和え 熱量 779kcal 蛋白質 22.1g 脂肪 17.3g	**25** **魚のねぎ味噌焼きと海老かつ** 高野の含め煮 もやしとわかめの胡麻サラダ 熱量 811kcal 蛋白質 23.4g 脂肪 16.1g	**26** **塩から揚げ** キャベツとしらすの春パスタ チンゲン菜ソテー 熱量 843kcal 蛋白質 24.3g 脂肪 18.2g	**27** **ハンバーグ濃厚デミソース** チャプチェ 菜種和え 熱量 767kcal 蛋白質 22.4g 脂肪 16.3g	**28** **トンテキ** 菜の花のお浸し じゃが芋のごま味噌サラダ 熱量 767kcal 蛋白質 22.4g 脂肪 16.3g	**29** お楽しみメニュー
30 お休み	**31** **卯の花フライ** ナポリタンスパゲティ 筍のごまマヨ和え 熱量 806kcal 蛋白質 24.3g 脂肪 17.8g					



お申し込み用紙 2025 3

■お客様名　　様

■TEL（　　）　　－

●数量の変更は**当日午前9時までに**お願いいたします。
●配送車が出発した後の**数量変更訂正**はお許しください。
（お客様先での変更もご容赦ください。）

1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)
個		個	個	個	個	個	個		個	個
12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
個	個	個	個		個	個	個		個	個
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	合計	
	個	個	個	個	個	個		個	個	