

2025.
4

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

新しいスタートをきたった皆さまへ
笑顔と元気
いっぱい!
39自慢の
オリジナルメニューを
お届けします!



7 トンカツ
オクラ肉和え/かぼちゃ甘煮



14 ハムカツ
白菜甘酢和え



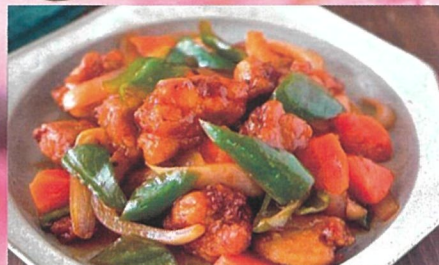
21 ササミフライ
ブロッコリーサラダ/れんこんソテー



28 白身魚天 甘酢あん
小松菜中華和え



1 きたあかりコロッケ
& フライドチキン



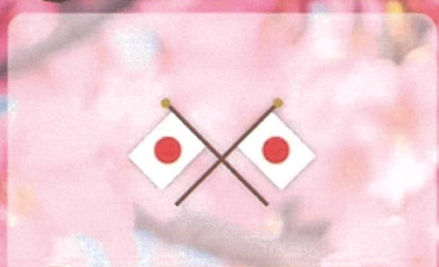
8 酢どり
里芋煮/フレンチサラダ



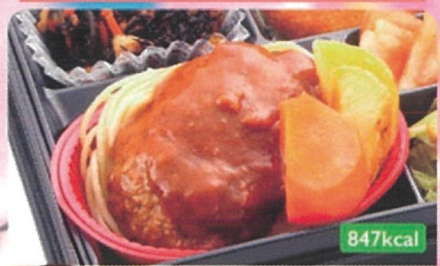
15 アジフライ
キャベツピーナッツ和え/じゃがいも甘辛煮



22 煮込みハンバーグ
カニクリームコロッケ/かぼちゃツナサラダ



29 昭和の日



2 ハンバーグ デミソース
サウザンサラダ



9 鮭の塩焼き
カレーコロッケ/大根味噌炒め



16 タンドリーチキン
きのこ味噌煮/わかめ中華和え



23 天ぷら盛り合わせ
マカロニサラダ



30 メンチカツ マスタードソース
メンマビリン炒め/大根サラダ



3 おろしチキンカツ
フキ煮/青菜ごま和え



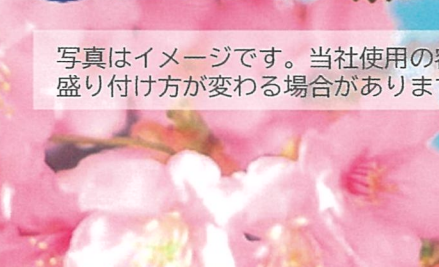
10 W
エビフライ
弁当



17 サバ塩焼き
ナスの南蛮酢/絹ごし豆腐



24 宮崎県
チキン南蛮
タルタル



25 さば味噌焼き
ハムクラッチカツ/ひじき大豆煮



4 オムレツ トマトソース
ベーコンマヨサラダフライ



11 ヒレカツ
チヂミ/煮物盛り合わせ



18 豚肉生姜炒め
目玉焼きフライ/ごぼうサラダ



25 さば味噌焼き
ハムクラッチカツ/ひじき大豆煮

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、
盛り付け方が変わる場合があります。

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
10

エビフライは1900年頃に
東京・銀座にある洋食屋で生まれました。
今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース/春雨パンサンスー

732kcal

ご当地
メニューの日
24

宮崎県名物のチキン南蛮。
唐揚げに南蛮ソースとタルタルソースを
絡めて食べる贅沢な逸品です!

宮崎県ご当地メニュー

チキン南蛮タルタル

海藻サラダ/洋風煮込み

847kcal

フレッシュランチ39福山店

LINE 公式アカウント
友だち募集中!!

新規友だち登録で/

スタッフの動画も配信!

毎日
のお弁当!イベント
情報LINE 限定
応募企画

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店

福山市明神町1-2-40

TEL(084)920-1139

FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区東新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

