

คุณลักษณะของลูกฟุตบอล

31 มีนาคม 2025

เขียนโดยคุณมียาซาโตะ จากชมรมฟุตบอล

สวัสดีครับทุก ๆ ท่าน ขอขอบคุณสำหรับการทำงานในทุก ๆ วันนะครับ ผมมียาซาโตะ สมาชิกชมรมฟุตบอลครับ
ในครั้งนี้ ผมอยากจะมาแนะนำเกี่ยวกับ "คุณลักษณะของลูกฟุตบอล" ครับ

◆คุณลักษณะของลูกฟุตบอล

ลูกฟุตบอลมีความแตกต่างจากลูกฟุตบอลใน 3 ประเด็นหลักคือ "ขนาด" "น้ำหนัก" และ "การกระดอน"
ตามตารางที่ 1 ด้านล่าง ลูกฟุตบอลและลูกฟุตบอลเบอร์ 3 มีขนาดเท่ากัน แต่ลูกฟุตบอลจะหนักกว่าประมาณ 50 - 70 กรัม สำหรับเบอร์ 4 เส้นรอบวงของลูกฟุตบอลจะเล็กกว่าประมาณ 1.5 - 2 เซนติเมตร แต่หนักกว่าประมาณ 50 กรัม กล่าวคือ ลูกฟุตบอลจะเล็กกว่าแต่หนักกว่าลูกฟุตบอล
นอกจากนี้ ลูกฟุตบอลยังถูกออกแบบให้กระดอนน้อยกว่าลูกฟุตบอล
ตามกฎหมายของฟุตบอล "เมื่อปล่อยลูกบอลจากความสูง 2 เมตร การกระดอนครั้งแรกต้องอยู่ระหว่าง 50-65 เซนติเมตร" และ "แรงดันลมภายในต้องอยู่ระหว่าง 0.4 - 0.6 บาร์"
(สำหรับลูกฟุตบอล การกระดอนอยู่ระหว่าง "125-155 เซนติเมตร" และ "แรงดันลมภายใน 0.6-1.1 บาร์")

เบอร์ขนาด ลูกบอล	เส้นผ่านศูนย์กลางโดยประมาณ	เส้นรอบวง	น้ำหนัก	ชั้นเรียนที่มีสิทธิ์ใช้งาน
ลูกฟุตบอลเบอร์ 3	19 ซม.	58-60 ซม.	300- 320 กรัม	สำหรับชั้นประถมศึกษา
ลูกฟุตบอลเบอร์ 4	20.5 ซม.	63.5-66 ซม.	350- 390 กรัม	สำหรับโรงเรียนประถมศึกษาตามมาตรฐานสมาคมฟุตบอลญี่ปุ่น
ลูกฟุตบอลเบอร์ 5	22 ซม.	68-70 ซม.	410- 450 กรัม	สำหรับการใช้งานทั่วไป โรงเรียนมัธยม วิทยาลัย และมหาวิทยาลัย
ลูกฟุตบอลเบอร์ 3	19 ซม.	58-60 ซม.	350- 390 กรัม	สำหรับชั้นประถมศึกษา

ลูกฟุตบอลเบอร์ 4	20.5 ซม.	62-64 ซม.	400- 440 กรัม	สำหรับการใช้งานทั่วไป โรงเรียนมัธยม วิทยาลัย และมหาวิทยาลัย
---------------------	----------	-----------	---------------------	--

ตารางที่ 1 ความแตกต่างระหว่างฟุตบอลและฟุตซอล

※โดยทั่วไป ขนาดลูกบอลที่ใช้คือ นักเรียนประถมใช้เบอร์ 3 นักเรียนมัธยมขึ้นไปใช้เบอร์ 4



◆สาเหตุที่ออกแบบให้กระดอนน้อย

เนื่องจากสนามฟุตบอลนั้นมีขนาดใหญ่ จึงไม่เป็นปัญหาหากลูกบอลจะกระดอนมาก แต่สำหรับกีฬาฟุตซอล ที่สนามมีขนาดเล็กนั้น หากลูกบอลกระดอนมากเกินไปจะทำให้ควบคุมยาก

จึงออกแบบให้กระดอนน้อยเพื่อให้ง่ายต่อการควบคุมครับ

เหตุผลที่ลูกฟุตซอลกระดอนน้อยก็เพราะมีการบรรจุเนื้อในลูก (ระหว่างผิวหนังด้านนอกกับยางด้านใน)

ซึ่งส่วนที่เป็นเนื้อจะช่วยลดแรงกระแทกจากการกระดอนทำให้ลูกฟุตซอลกระดอนน้อยลงครับ

◆สรุป

รายละเอียดข้างต้นคือการแนะนำคุณลักษณะของลูกฟุตซอลโดยสังเขปนะครับ

สุดท้ายนี้ ผมขอใช้พื้นที่นี้เพื่อแจ้งว่าชมรมฟุตซอลของเรามีการจัดกิจกรรมกันเดือนละครั้ง โดยเข้าสนามฟุตซอลหรือโรงยิม ปัจจุบันเรามักจัดกิจกรรมที่ Evolvin Football Field ในเขตนิฮามะโจ เมืองฟูกุยามะ

ผู้ที่สนใจหรือต้องการออกกำลังกายหลังจากทำงานไปนาน สามารถติดต่อคุณโอโมริจากฝ่ายควบคุมคุณภาพ หรือหัวหน้าแผนกโคซาเซจากฝ่ายปฏิบัติการได้เลยนะครับ มาออกกำลังกายด้วยกันนะครับ!

※กิจกรรมจัดเดือนละ 1 ครั้งในวันเสาร์ เวลา 18:00-20:00 น.



(ที่มาของภาพ) ●ดูบอล: <https://futsal-information.com/rule/>

●Evolvin: <https://evolvinfootballfield.com/facilities-guide/>