



春野菜

冬を越えて成長し、春に旬を迎える野菜のことです。これらの野菜は、冬の寒さに耐えながら成長するため、甘みや旨味が増し、やわらかい食感が特徴です。また、ビタミンやミネラルが豊富で、デトックス効果や新陳代謝の促進が期待できます。春野菜を食事に取り入れることで、冬の間に溜まった老廃物を排出し、体を軽やかに整えるのに役立ちます。



毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼！



〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号

TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

◆デリシオ定価530円(税込572円)

お弁当の数の変更は、
当日午前9時までをお願いします。

■材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
■容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
■弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
おいしくお召し上がりいただくために…
●昼食は配達日の午後2時までにお召し上がりください。
●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
●もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

お申し込み用紙 2025 4

■お客様名 _____ 様

■TEL(_____) _____

●数量の変更は当日午前9時までをお願いいたします。
●配送車が出発した後の数量変更訂正はお許しください。
(お客様先での変更もご容赦ください。)

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	合計		
個	個	個	個	個	個	個	個			個

日 6 お休み

月 7 白身魚の磯辺揚げ
ジャージャー麺
菜の花とごぼうのわさびマヨサラダ
熱量 782kcal 蛋白質 23.8g 脂肪 18.9g

火 8 ミートボールの酢豚風
鯖の香味焼き
ビーフンソテー
熱量 831kcal 蛋白質 23.8g 脂肪 22.5g

水 9 豆腐ステーキ
山菜スパゲティ
ブロッコリーサラダ
熱量 815kcal 蛋白質 24.6g 脂肪 17.1g

木 10 豚肉の香味パン粉焼き
筍のかき揚げ
ほうれん草のごま和え
熱量 816kcal 蛋白質 25.9g 脂肪 20.3g

金 11 チキンカツ
大根のピリ辛炒め
コールスローサラダ
熱量 829kcal 蛋白質 24.8g 脂肪 20.9g

土 12 お楽しみメニュー

13 お休み

14 チーズハンバーグ
クリーム煮
明太サラダ
熱量 867kcal 蛋白質 23.7g 脂肪 22.6g

15 ロースとんかつ
カリフラワーソテー
マカロニサラダ
熱量 840kcal 蛋白質 26.3g 脂肪 21.9g

16 チキンステーキ
こんにゃくの金平
インゲンのピーナツ和え
熱量 833kcal 蛋白質 25.4g 脂肪 17.9g

17 かにクリームコロッケ
温野菜サラダ
切干大根煮
熱量 868kcal 蛋白質 25.3g 脂肪 22.6g

18 鯖の味噌焼き
あんかけ焼きそば
大根のレモンサラダ
熱量 816kcal 蛋白質 25.9g 脂肪 20.7g

19 お楽しみメニュー

20 お休み

21 鶏のごま照り焼き
スパゲティミートソース
インゲンのおかか和え
熱量 793kcal 蛋白質 24.8g 脂肪 16.9g

22 鰻フライ
マーボー豆腐
ほうれん草のナムル
熱量 832kcal 蛋白質 25.6g 脂肪 17.6g

23 天ぷら盛り合わせ
豚バラ大根
分葱のめた
熱量 816kcal 蛋白質 22.9g 脂肪 17.1g

24 カリカリささみ揚げ
焼きうどん
ひじきサラダ
熱量 811kcal 蛋白質 22.6g 脂肪 16.3g

25 野菜豆腐ハンバーグ
筍の木の芽和え
チャブチェ風
熱量 727kcal 蛋白質 15.3g 脂肪 11.3g

26 お楽しみメニュー

27 お休み

28 白身青海苔フライ
回鍋肉
ビーフンサラダ
熱量 789kcal 蛋白質 23.1g 脂肪 17.1g

29 昭和の日

30 メンチカツ
マカロニサラダ
ほうれん草のソテー
熱量 794kcal 蛋白質 24.3g 脂肪 16.9g

