

2025.
8

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

大人気

涼麺弁当は毎週木曜日!

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



725kcal

4

アジフライ
ごぼう味噌炒め/もやし中華和え



879kcal

5

鶏唐揚げ
里芋五目煮/カリフラワーサラダ



741kcal

6

豆腐ハンバーグ 生姜和風あん
カレーコロッケ/旨塩炒め



776kcal

8

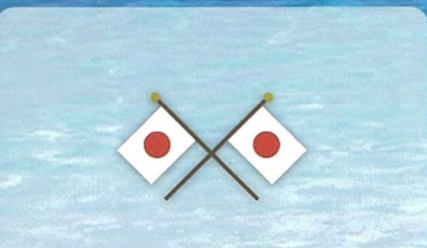
厚切りハムカツ
キャベツマリネ/刻み昆布煮



746kcal

1

チーズメンチカツ
中華サラダ/大根塩金平



11

山の日



783kcal

18

油淋鶏
きのこ生姜炒め/野菜コンソメ煮

12

カレーの日



682kcal

19

トンカツ
野菜旨塩炒め/れんこん甘辛煮

13

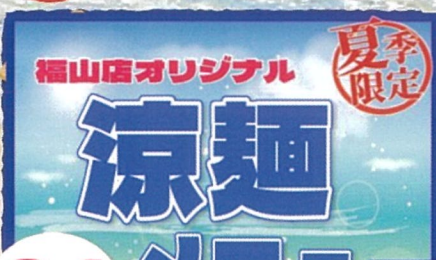


734kcal

20

豚肉スタミナ炒め
ツナじゃが煮

14



21



22

さばの塩焼き
ごぼう味噌炒め/もやし中華和え



701kcal

25

ササミフライ
春雨サラダ/欧風ベイクドエッグ



726kcal

26

Wエビフライ弁当
ポテトサラダ/ひじき煮



803kcal

27

マス一味焼き
かき揚げ/ピーマンソテー



28



29

デミグラス
ハンバーグ

こだわりメニュー

今月のオススメ

2025年
新商品

肉味噌たっぷり
冷やし担々麺

7日(木)

写真はイメージです。

おすすめ
メニューの日
29金

肉の旨味とデミグラスソースの深み、
美味しさがたっぷり詰まった一品です。
ランチタイムにいかがでしょうか。

デミグラスハンバーグ

レモン風味サラダ

737kcal

重要なお知らせ

毎週木曜日の麺メニューの内容は、
フレッシュランチ39福山店公式ホームページをご覧ください。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。
毎日のお弁当は、公式LINEで配信中です!

<http://freshluch39.co.jp>

公式LINEは
こちらから→



お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。



いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部/ (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/ all_japan@lunch.co.jp