

## Jリーグと地域リーグ

金属製造部 橘高です。

今回は福山市にあるサッカーリーグについて簡単に説明していきます。

軽くJリーグから。

Jリーグは、1993年に開幕した日本初のプロサッカーリーグ。

日本サッカーリーグ（JSL）を発展させる形で設立されました。

このJリーグの開幕は、日本国内におけるサッカー人気の向上に大きく貢献し、その後のワールドカップ出場など日本サッカーの発展に重要な役割を果たします。

リーグの拡張とともに各地域に根付いたクラブが増えたことも、日本全国でのサッカー人気の高まりに影響しているといえるでしょう。

Jリーグは「J1リーグ」「J2リーグ」「J3リーグ」の3部構成。2025年現在、41都道府県の計60チームが各カテゴリに20クラブずつ所属しています。

▶J1リーグ：日本最高峰のリーグ。国内外のトップ選手がプレーする

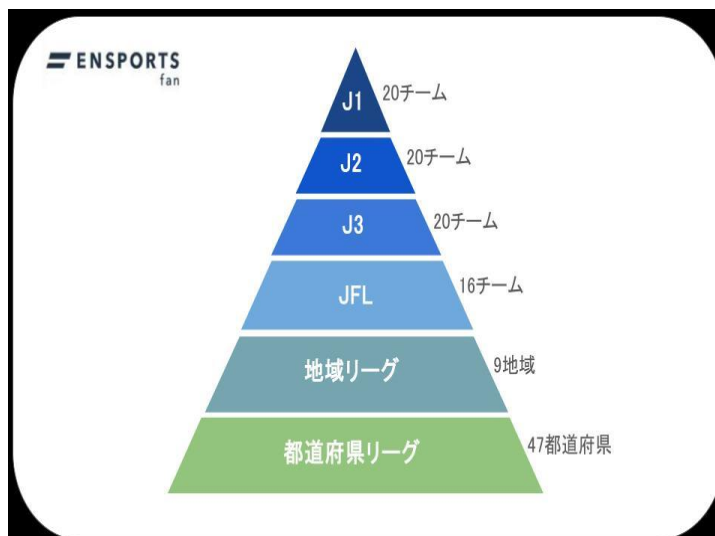
▶J2リーグ：J1昇格を目指すクラブが競い合う

▶J3リーグ：若手選手の育成や地域密着型のクラブが多い

J3リーグの直下には、アマチュア1部の日本フットボールリーグ（JFL）があります。

現在、プロとアマチュアの境目はJ3とJFLとされています。

JFLの下に地域リーグそして都道府県リーグとなります。



地域リーグは全国を9ブロックに分けて行われております。

(北海道、東北、関東、北信越、東海、関西、中国、四国、九州)

ちなみに福山シティFCは中国リーグで戦っています。

優勝しますと地域チャンピオンズリーグで各地域リーグ優勝チームと対戦し  
予選(3チーム総当たり) 決勝トーナメントを戦い優勝するとJFLリーグに昇格。  
JFLで優勝しますとJ3に昇格出来ます。ただしJ3に昇格する為の条件を  
満たさなければいけません。スタジアムだったり観客動員数など。

都道府県リーグですが広島県はどうなっているのかを簡単に説明します。

県リーグは1部(多分J6相当) 12チーム 2部(J7?) 12チーム

そして各市町村のシティリーグがあります。

福山市にあるリーグは広島県東部サッカーリーグで1部12チーム、2部10チーム  
計22チームでリーグ戦を行っています。

広島県の社会人登録チームはサンフレッチェ広島を含めて86チーム(2025年)

先日福山でも行われた天皇杯の予選にも参加出来ます。

一番下からJリーグを目指すと最短でも7年必要です。

僕は一応チームの監督をしていますのでサッカーしたい方連絡ください。

アジアにもたくさんのプロリーグがあります。タイやインドネシア、モンゴルなど。

タイリーグには日本人選手がかなりいます。

次回があればアジアのリーグについてと思います。