



「長月（ながつき）」

「長月」の由来は、夜がだんだん長くなる「夜長月」から来ているとされています。中秋の名月を楽しむ習慣が根付いています。また、9月1日は「防災の日」で、1923年の関東大震災にちなんで制定されました。台風も多く発生するため、防災意識を高める時期でもあります。季節の変わり目で体調を崩しやすいため、健康管理にも注意が必要です。



毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼！

daigo

プチットメール **ダイゴ**
有限会社プチットメールダイゴ

〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号

TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

◆デリシオ定価**550円**（税別）

**お弁当の数の変更は、
当日午前9時までお願いします。**

- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
 - 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
 - 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- おいしくお召し上がりいただくために…**
- 昼食は配達日の午後2時までにお召し上がりください。
 - 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
 - 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
 - もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

お申し込み用紙 2025 9

■お客様名 _____ 様

■TEL (_____) - _____

●数量の変更は**当日午前9時まで**にお願いいたします。

●配送車が出発した後の**数量変更訂正**はお許しく下さい。
（お客様先での変更もご容赦ください。）

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	合計		
個	個	個	個	個	個	個	個			個

7

お休み

8

チキンステーキレモンペッパー風
金平ごぼう
青菜の辛子和え

熱量 822kcal 蛋白質 24.8g 脂肪 16.6g

9

赤魚の天ぷら野菜あん
山菜スパゲティ
大根なます

熱量 863kcal 蛋白質 23.6g 脂肪 21.7g

10

トンテキ
ごま味噌煮
スパゲティサラダ

熱量 769kcal 蛋白質 24.9g 脂肪 15.7g

11

えびフライタルタルソース
焼きラーメン
ひじきサラダ

熱量 839kcal 蛋白質 23.7g 脂肪 21.8g

12

ミートボール甘酢あん
ポトフ風煮
オクラの海苔和え

熱量 839kcal 蛋白質 25.4g 脂肪 19.8g

13

お楽しみメニュー

14

お休み

15

敬老の日

16

あじフライ
マカロニソテー
青菜のわさび和え

熱量 855kcal 蛋白質 21.4g 脂肪 18.9g

17

トンカツ
こんにゃくのおかか煮
温野菜サラダ

熱量 842kcal 蛋白質 21.9g 脂肪 16.4g

18

鶏の天ぷら
麻婆豆腐
蓮根マリネ

熱量 816kcal 蛋白質 24.6g 脂肪 17.5g

19

たっぷりコーンフライ
ラタトゥイユ
大根サラダ

熱量 816kcal 蛋白質 24.3g 脂肪 17.1g

20

お楽しみメニュー

21

お休み

22

魚のフリッター
肉団子のトマト煮
カリフラワー青しそ和え

熱量 765kcal 蛋白質 24.0g 脂肪 17.6g

23

秋分の日

24

豆腐ハンバーグおろしソースかけ
ほうれん草ソテー
中華サラダ

熱量 767kcal 蛋白質 22.3g 脂肪 10.6g

25

牛肉コロッケ
あんかけ焼きそば
棒棒鶏サラダ

熱量 816kcal 蛋白質 24.6g 脂肪 17.5g

26

豚の生姜焼き
ベーコン中華煮
小松菜ちりめん和え

熱量 796kcal 蛋白質 24.0g 脂肪 17.4g

27

お楽しみメニュー

28

お休み

29

白身フライ
ペペロンチーノ
青菜のたくあん和え

熱量 852kcal 蛋白質 19.9g 脂肪 26.8g

30

メンチカツ
チンジャオロース
ほうれん草と竹輪の和え

熱量 853kcal 蛋白質 26.4g 脂肪 20.1g

