

2025.
10

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!



月

火

水

木

金



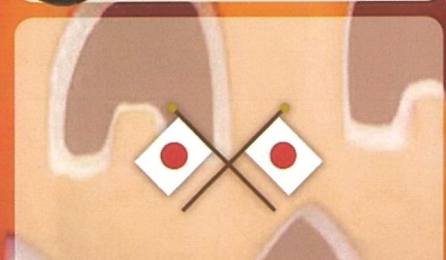
写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



6 メンチカツ
ブロッコリーサラダ/八宝菜



7 W
エビフライ
弁当



13 スポーツの日



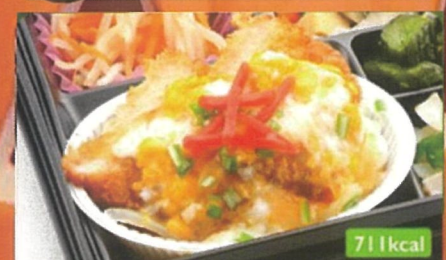
14 チキンカツ
金平ごぼう/星芋味噌煮



20 ササミフライ
欧風ベイクドエッグ/ひじきサラダ



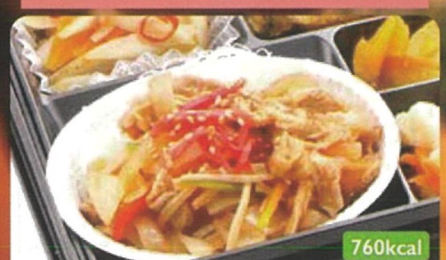
21 海鮮ミックスフライ
青菜ピーナッツ和え



27 カツ丼風煮
マカロニサラダ



28 鶏スパイシー焼き
玉ねぎマリネ/こんにゃく旨煮



1 豚肉生姜炒め
かぼちゃコロッケ/カリフラワー甘酢和え



8 マス塩焼き
野菜かき揚げ/ひじき煮



15 カレイの唐揚げ甘酢あんかけ
フレンチサラダ/もやし旨塩炒め



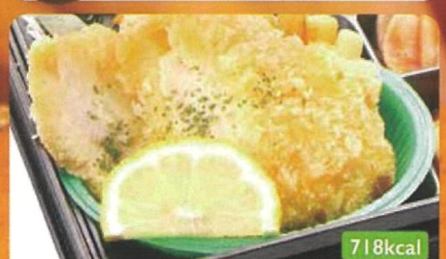
22 肉団子の黒酢豚風
カニクリームコロッケ/れんこんバジルソテー



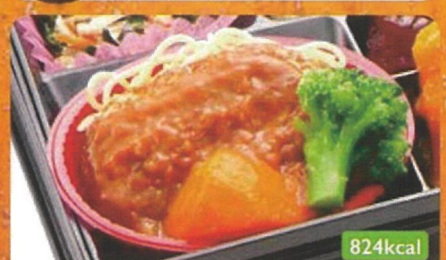
29 ハンバーグ 和風おろしソース
目玉焼きフライ/ほうれん草バターソテー



2 タンドリーチキン
ゴマドレサラダ/もやしオイスター炒め



9 トンカツ
春雨サラダ/じゃが芋トマト煮



16 ハンバーグ デミソース
お好み風イカカツ/大根サラダ



23 鶏唐揚げ
肉じゃが/きのこサラダ



30 Halloween
オリジナル
メニュー



3 ヒレカツ
&串カツ /大根旨煮



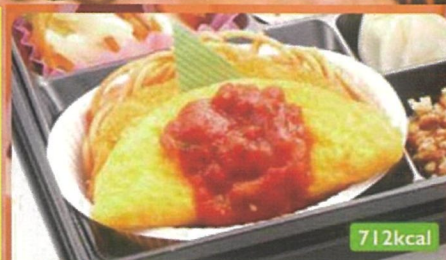
10 アジフライ
竹の子韓国風炒め/棒棒鶏和え



17 厚切りハムカツ
オクラ味噌和え/刻み昆布煮



24 サバ照り焼き
大根オイスターソース炒め/キャベツ辛子和え



31 オムレツ
ハムサラダフライ/たけのこ金平

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
7火



エビフライは
1900年頃に東京・銀座にある
洋食屋で生まれました。
今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当

大根韓国風炒め/イタリアンサラダ

704kcal



39ハロハロハロウィーン!! 賞
1デイスタジオパス(ペア)

10/30 木

強運の持ち主は誰だ?!

お弁当を食べるだけで誰にでもチャンスが♪

39ハロウィンイベントおたのしみに!

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお願いいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所へ置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp



いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。
変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!