

2025.
11

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

3

文化の日

4

メンチカツ

サウザンサラダ/きのこ中華炒め

5

すき焼き風煮

エビチリ/もやしごま和え

6

鶏肉味噌焼き

ツナじゃが煮/竹の子ピリ辛炒め

7

のり弁風

わかめサラダ/チーズ青のりフライ

10

肉じゃがコロッケ

ブロッコリーサラダ/根菜旨煮

11

おろし
トンカツ

12

鯖塩焼き

シチュー/中華和え

13

ハンバーグ デミソース

カニクリームコロッケ/大根深川煮

14

アジフライ

&イカ寄せフライ

17

Wエビフライ

手作りタルタルソース

18

大分県
とり天

19

マス照り焼き

もやし黒胡椒炒め/イカ天

20

厚切りハムカツ

メンマ炒め/サウザンサラダ

21

豚肉プルコギ風

ポテトサラダ

24

振替休日

25

おろしポン酢ハンバーグ

目玉焼きフライ/オニオンサラダ

26

カツ丼風煮

かぼちゃ煮和風あん/野菜コロッケ

27

チキン南蛮

八宝菜風炒め/れんこん甘辛煮

28

チーズメンチカツ

&エビカツ/豚汁風煮

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11火

トンカツに大根や香味野菜の
おろしソースを添えました。
ボリュームがありながらも
さっぱりと頂ける
おすすめの一品です。

おろしトンカツ

ひじき煮/人参ピーナツ和え

689kcal

ご当地
メニューの日
18火

しっかり下味をつけた鶏の天ぷらは
大分県定番の郷土料理です。
とり天専用のスープをつけて
召し上がり下さい。

大分県ご当地メニュー

とり天

キャベツ旨塩炒め/刻み昆布煮

801kcal

いよいよ来月は、
39クリスマスイベント

12/25開催!

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹加賀町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!