



秋の終わりと冬の始まり

立冬を境に鍋料理が恋しくなり、寄せ鍋やおでんなどが食卓を温めます。行事としては、11月15日に行われる七五三が有名で、子どもの健やかな成長を祝う風習です。また、勤労感謝の日(11月23日)もあり、働くことや実りに感謝する日とされています。紅葉も美しく、各地の名所では多くの人が訪れ、秋の終わりと冬の始まりを感じさせる月です。



土

1

お楽しみ
メニュー

日

2

お休み

月

3

文化の日

火

4

カニクリームコロッケ
さつま芋のサラダ
青菜のツナ和え

熱量	蛋白質	脂肪
829kcal	19.6g	13.1g

水

5

ソーセージカツ
ジャージャー麺
ほうれん草とわかめの和え物

熱量	蛋白質	脂肪
734kcal	20.2g	16.6g

木

6

あじフライ
金平ごぼう
大根のおかか煮

熱量	蛋白質	脂肪
766kcal	25.4g	16.3g

金

7

メンチカツ
ひじき入り炒り豆腐
青菜と沢庵のごま和え

熱量	蛋白質	脂肪
798kcal	23.6g	17.6g

8

お楽しみ
メニュー

9

お休み

10

豚天と小籠包ボン酢かけ
あんかけ焼きそば
カリフラワーサラダ

熱量	蛋白質	脂肪
810kcal	24.9g	17.3g

11

サワラのカレーパン粉焼き
ポテトサラダ
チャブチェ風

熱量	蛋白質	脂肪
790kcal	23.6g	19.2g

12

豆腐ハンバーグ
たらこスパゲティ
小松菜の辛子和え

熱量	蛋白質	脂肪
828kcal	23.9g	19.2g

13

鶏のから揚げ
蓮根ペペロンチーノ
もやしのナムル

熱量	蛋白質	脂肪
864kcal	26.1g	19.3g

14

肉じゃがとイカキャベツカツ
ペンネラビアータ
インゲンのピーナツ和え

熱量	蛋白質	脂肪
822kcal	22.9g	17.2g

15

お楽しみ
メニュー

16

お休み

17

とんかつ
高野豆腐の含め煮
大根サラダ

熱量	蛋白質	脂肪
867kcal	20.5g	23.8g

18

エビカツタルタルソースかけ
ゆず胡椒風味のとりそば
温野菜サラダ

熱量	蛋白質	脂肪
735kcal	26.2g	15.6g

19

白身魚のフリッター
豆腐チゲ
小松菜のおかか和え

熱量	蛋白質	脂肪
843kcal	22.6g	23.5g

20

ぼっかけ風フライ
ツナパスタ
チンゲン菜の生姜風味炒め

熱量	蛋白質	脂肪
829kcal	18.1g	11.5g

21

タンドリーチキン
ほうれん草ときのこの和え物
大学芋

熱量	蛋白質	脂肪
760kcal	23.2g	19.4g

22

お楽しみ
メニュー

23

勤労感謝の日

24

振替休日

25

ハンバーグデミグラスソースかけ
サウザンサラダ
青切昆布の煮物

熱量	蛋白質	脂肪
864kcal	24.0g	17.0g

26

すき焼き風コロッケ
ビーフンソテー
春菊のごま和え

熱量	蛋白質	脂肪
849kcal	23.9g	21.4g

27

白身魚の香味焼き
春雨サラダ
チンゲン菜ソテー

熱量	蛋白質	脂肪
797kcal	25.9g	17.6g

28

豚テキと牛蒡のかき揚げ
スパゲッティミートソース
パプリカマリネ

熱量	蛋白質	脂肪
839kcal	25.8g	15.7g

29

お楽しみ
メニュー

30

お休み

毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼!



〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号

TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

◆デリシオ定価550円(税別)

お弁当の数の変更は、
当日午前9時までをお願いします。

- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
 - 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
 - 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- おいしくお召し上がりいただくために…
- 昼食は配達日の午後2時までに召し上がりください。
 - 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
 - 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
 - もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

お申し込み用紙

2025 11

■お客様名 _____ 様

■TEL (_____) _____

- 数量の変更は当日午前9時までをお願いいたします。
- 配送車が出発した後の数量変更訂正はお許しください。
(お客様先での変更もご容赦ください。)

1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	合計		
個	個	個	個	個	個	個	個			個

