

2025.
12

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



1 ササミフライ
ミートオムレツ/ブロッコリーサラダ

火



2 ハムカツ
大根旨塩炒め/マカロニツナサラダ

水



3 すき焼き風煮
白和え/酢の物

木



4 宮崎県
チキン
南蜜
タルタル

金



5 鯖塩焼き
野菜炒め/ポテトサラダ



8 メンチカツ
煮物盛合せ/白菜クリーム煮



9 Wエビフライ
手作りタルタルソース/青菜オイスター炒め



10 ハンバーグ デミグラスソース
キャベツサラダ



11 カツ丼風煮
もやし中華和え



12 アジフライ
ポトフ風煮/カリフラワービーナッツ和え



15 鶏唐揚げ
さつま芋煮和風あん/ごぼう塩きんぴら



16 ヒレカツ
温野菜サラダ



17 マス利休焼き
お好みかき揚げ/ひじき煮



18 かぼちゃコロッケ&
豚串カツ/れんこん甘辛炒め



19 オムレツ トマトソース
照り焼きチキン/ハムサラダフライ



22 タンドリーチキン
インゲン金平/白菜しぐれ煮



23 和風ハンバーグ
根菜煮/コーンスローサラダ



24 トンカツ
竹の子黒胡椒炒め/春雨サラダ



25 クリスマス
オリジナル
メニュー



26 白身魚の甘酢餡かけ
肉じゃが

写真はイメージです。当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

年末年始の休業について

年末年始につきましては下記のとおり休業いたします。

休業期間：12月28日(日)～1月4日(日) ※27日(土)は通常営業致します。

ご迷惑をお掛けしますが、
何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

こだわりメニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
4 木

唐揚げに甘酢あん
タルタルソースをたっぷりかけました。
2つのソースの相性はバツグン!
食べ応えのある一品です♪

宮崎県ご当地メニュー

チキン南蜜タルタル

ピーマンコンソメ炒め/刻み昆布煮

840kcal

フレッシュランチ39からの
クリスマス
プレゼント!

NINTENDO
SWITCH

今年一年の感謝を込めて/
特賞 ニンテンドースイッチ2

12.25 木

年内最後の運試し!

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区常竹駅前1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗まで
お問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40

TEL(084)920-1139

FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!