

2026
2月
ふるさとの味

旬の食材を上手に取り入れる
2月は一年の中でも寒さが厳しい時期ですが、体を温め、栄養を蓄えるのに適した食材が多く出回ります。代表的なのが「大根」。冬大根は甘みが増し、消化を助ける酵素も豊富で、煮物やおでんに最適です。さらに、節分に食べる豆は良質なたんぱく質や食物繊維を含み、健康維持に役立つ食品です。寒さに負けない体づくりを心がけましょう。



毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼!

daigo

プチットメールダイゴ
株式会社プチットメールダイゴ

〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号
TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

日 1 お休み	月 2 豚の香味焼き 高野豆腐の含め煮 菜の花辛子和え 熱量 768kcal 蛋白質 23.8g 脂肪 16.6g	火 3 あじフライ 蓮根の明太サラダ チンゲン菜のコーン炒め 熱量 821kcal 蛋白質 22.6g 脂肪 12.5g	水 4 ささみフライ スパゲティサラダ 豚バラ大根 熱量 768kcal 蛋白質 26.5g 脂肪 17.0g	木 5 肉じゃが 魚の香味焼き ブロッコリーサラダ 熱量 769kcal 蛋白質 24.3g 脂肪 13.5g	金 6 野菜コロッケとオムレツ 麻婆もやし 卵の花炒り 熱量 804kcal 蛋白質 21.1g 脂肪 18.6g	土 7 お楽しみメニュー
日 8 お休み	月 9 鶏のから揚げ こんにゃくのピリ辛煮 シーザーサラダ 熱量 835kcal 蛋白質 26.7g 脂肪 21.8g	火 10 白身魚のフリッター ひじき入り炒り豆腐 ビーフンソテー 熱量 806kcal 蛋白質 24.6g 脂肪 18.9g	水 11 建国記念日	木 12 ハンバーグデミグラスソース ペンネソテー チンゲン菜のツナサラダ 熱量 780kcal 蛋白質 24.6g 脂肪 17.2g	金 13 チンジャオロース 塩焼きそば ほうれん草のお浸し 熱量 833kcal 蛋白質 22.9g 脂肪 17.9g	土 14 お楽しみメニュー
日 15 お休み	月 16 豆腐ハンバーグサビソース ジャージャー麺 ブロッコリーサラダ 熱量 804kcal 蛋白質 26.4g 脂肪 16.7g	火 17 チキン南蛮手作りタルタル 菜の花スパゲティ 根菜オイスター炒め 熱量 826kcal 蛋白質 25.7g 脂肪 21.1g	水 18 豚肉の生姜焼き 焼うどん ポテトめんたいサラダ 熱量 769kcal 蛋白質 22.3g 脂肪 17.0g	木 19 ジューシーメンチカツ 大根ピリ辛炒め カリフラワーカレーマリネ 熱量 813kcal 蛋白質 23.9g 脂肪 21.6g	金 20 とんかつ辛子ソース 蓮根金平 大根サラダ 熱量 830kcal 蛋白質 23.8g 脂肪 18.6g	土 21 お楽しみメニュー
日 22 お休み	月 23 天皇誕生日	火 24 鶏のレモンペッパー焼き 八宝菜 ほうれん草の卵あえ 熱量 822kcal 蛋白質 24.1g 脂肪 16.7g	水 25 白身フライとハムステーキ 麻婆麺 青梗菜ソテー 熱量 802kcal 蛋白質 21.7g 脂肪 17.3g	木 26 目玉焼きフライ 茄子のトマト煮 コールスローサラダ 熱量 849kcal 蛋白質 24.2g 脂肪 17.7g	金 27 ミートボールの酢豚風 小籠包 ほうれん草のおかか和え 熱量 801kcal 蛋白質 22.8g 脂肪 16.9g	土 28 お楽しみメニュー

◆デリシオ定価550円(税別)

**お弁当の数の変更は、
当日午前9時までにご利用します。**

- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
 - 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
 - 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- おいしくお召し上がりいただくために…**
- 昼食は配達日の午後2時までにお召し上がりください。
 - 直射日光の当たる場所、極度に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
 - 腐の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
 - もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

お申し込み用紙 2026 2

■お客様名 _____ 様

■TEL (_____) _____

●数量の変更は当日午前9時までにご利用いたします。
●配送車が出発した後の数量変更訂正はお許しく下さい。
(お客様先での変更もご容赦ください。)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	合計				
個	個	個	個	個	個					個

