

2026.
2

FRESH LUNCH



素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
<p>2 酢鶏 春巻き/れんこんマリネ 598kcal</p>	<p>3 節分メニューの日 炊き込みご飯 イワシ梅しそフライ/節分豆 809kcal</p>	<p>4 肉じゃがコロケ 豚丼風/いんげんごま和え 809kcal</p>	<p>5 ホーイックグルメ創立1周年 記念感謝 メニュー</p>	<p>6 メンチカツ ピリ辛こんにゃく/イタリアンサラダ 759kcal</p>
<p>9 レモンペッパーチキン 野菜炒め/コールスローサラダ 773kcal</p>	<p>10 ハンバーグ トマトソース カニクリームコロケ/大根オイスター炒め 812kcal</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12 アジフライ ツナサラダ/メンマ炒め 651kcal</p>	<p>13 カツ丼風煮 白菜コンソメ煮/マカロニサラダ 704kcal</p>
<p>16 豚タン塩だれ炒め 厚揚げチリソース/青菜ソテー</p>	<p>17 カレーの日 ササミフライ 竹の子黒胡椒炒め/カレー 652kcal</p>	<p>18 マスの照り焼き もやし酢味噌和え/白菜炒り煮 616kcal</p>	<p>19 エビフライ&イカ寄せフライ 手作りタルタルソース 788kcal</p>	<p>20 すき焼き風煮 ポテトサラダ/ピーマンソテー 663kcal</p>
<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 トンカツ チャプチェ/ひじき煮 707kcal</p>	<p>25 サバのごま焼き スタミナ炒め/ブロッコリーサラダ 831kcal</p>	<p>26 ハンバーグ デミソース もやし中華和え/白身磯辺フライ 766kcal</p>	<p>27 新潟県 鶏カレー 唐揚げ</p>

こだわりメニュー

今月のオススメ

節分メニューの日

炊き込みご飯
イワシ梅しそフライ

※通常のランチのご飯が炊き込みご飯になります。
当日は、白ご飯はありません。

3日(火)

節分豆付き

ホーイックグルメ 創立1周年

～2月生まれ『社長永井』からの感謝も込めて～

のっけてご飯シリーズ

のっけて
新登場
ビビンバ丼

ニコニコ 記念感謝
2/5 THURSDAY
メニュー

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自費の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39 福山店

福山市明神町1-2-40

TEL(084)920-1139

FAX(084)920-1137

いよいよ来月は、39最大イベント
39DAYを開催します♪

写真はイメージです。
当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。



本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区柴崎新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!