2026.
3

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金

2 メンチカツ
わかめサラダ/金平ごぼう

3 のっけてご飯シリーズ チラシ寿司
天ぷら盛り合わせ/ももゼリー

4 アジフライ
手作りタルタルソース/白菜煮浸し

5 豚肉南部唐揚げ
ほうれん草お浸し/ひじき煮

6 肉団子の黒酢酢豚風
タラ梅しそ風味天ぷら

9 39DAY オリジナルメニュー

10 プルコギ
揚げ餃子/小松菜の和え物

11 鶏唐揚げ
キャベツ韓国風炒め/ポテトサラダ

12 カツ丼風煮
山菜煮/海藻サラダ

13 マスの西京焼き
ゴボウメンチカツ/筑前煮

16 紀州産梅入りささみフライ
春雨サラダ/白菜炒め

17 サバの塩焼き
コロッケ/いんげんピリ辛味噌炒め

18 豚肉生姜炒め
焼きもろこし天/和風ツナサラダ

19 エビカツ チリマヨソース
うずら串フライ/大根サラダ

20 春分の日

23 和風ハンバーグ
白菜コンソメ炒め/さつまいもレモン煮

カレーの日

24 トンカツ
メンマ炒り煮/ピーマンソテー

25 オムレツミートソース
ハムサラダフライ/キャベツ旨塩炒め

26

27 海鮮ミックスフライ
カニシュウマイ/切干大根煮

30 ヒレカツ
白菜クリーム煮/ブロッコリーサラダ

31 鶏肉香草焼き
大根塩金平/クリームコロッケ

写真はイメージです。
当社使用の容器と写真の容器が異なる為、盛り付け方が変わる場合があります。

人・地域とのご縁に感謝

こだわりメニュー

今月のオススメ

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
お米の産地情報につきましては、下記の店舗までお問合せください。
当店は、事業所向け(一般消費者)のお弁当宅配事業です。

フレッシュランチ39 福山店
福山市明神町1-2-40
TEL(084)920-1139
FAX(084)920-1137

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!