

ถุงมือของผู้รักษาประตู

วันที่ 2 มีนาคม 2026

ชมรมคนรักกีฬาฟุตบอล

เขียนโดยคุณชะตะโมโตะ

สวัสดีครับทุกท่าน ผมชاکาโมโตะ สมาชิกชมรมคนรักฟุตบอลครับ

เนื่องจากในสมัยประถมและมัธยมต้น ผมเคยทำหน้าที่เป็นผู้รักษาประตูทีมฟุตบอล

ในครั้งนั้น ผมจึงอยากแนะนำและแบ่งปันเรื่องราวเกี่ยวกับ “ถุงมือผู้รักษาประตู” ให้ทุกท่านได้ทราบครับ

● ถุงมือผู้รักษาประตูคืออะไร

ก่อนอื่นเลย ถุงมือผู้รักษาประตู ตามความหมายตรงตัว ก็คือถุงมือที่ผู้รักษาประตูสวมใส่ตนเองครับ

ในกีฬาฟุตบอลและกีฬาประเภทใกล้เคียง

ผู้รักษาประตูเป็นผู้เล่นเพียงตำแหน่งเดียวที่สามารถใช้มือสัมผัสลูกบอลได้

ดังนั้นถุงมือจึงถือเป็นอุปกรณ์สำคัญอย่างยิ่งครับ

บริเวณฝ่ามือของถุงมือผู้รักษาประตูถูกออกแบบให้มีโครงสร้างสองชั้น ประกอบด้วยวัสดุชั้นแรกกระแทก และวัสดุที่เรียกว่า “พาล์ม” ซึ่งช่วยปกป้องมือจากแรงปะทะของลูกยิง อีกทั้งยังทำหน้าที่เสมือนตัวกันลื่น ช่วยเพิ่มการยึดเกาะ ทำให้รับลูกบอลได้มั่นคง ลดโอกาสการหลุดมือครับ

ส่วนบริเวณหลังมือ มักใช้วัสดุประเภทหนังหรือยางสังเคราะห์ เช่น ลาเท็กซ์ เพื่อป้องกันการลื่นไถลขณะปัดหรือชกลูกบอล เพิ่มความมั่นใจและประสิทธิภาพในการป้องกันประตูครับ

● ประเภทของถุงมือผู้รักษาประตู

สิ่งที่หลายคนอาจยังไม่ทราบก็คือ จริง ๆ แล้วถุงมือผู้รักษาประตูมีหลากหลายประเภทให้เลือกใช้ครับ

ไม่เพียงแค่แบ่งตามพื้นสนาม เช่น สนามดินหรือสนามหญ้าเท่านั้น แต่ยังแตกต่างกันตามชนิดกีฬา สภาพสนาม และสภาพอากาศ ไม่ว่าจะเป็นสำหรับฟุตบอล ฟุตซอล หรือแม้กระทั่งสำหรับการใช้งานในวันที่ฝนตก

โดยเฉพาะถุงมือผู้รักษาประตูที่ใช้ในกีฬาฟุตซอลนั้น มีรูปแบบให้เลือกหลากหลาย

ซึ่งโดยหลักแล้วจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ แบบที่เรียกว่า “ฟูลฟิงเกอร์” ซึ่งปกปิดนิ้วทั้งหมด และแบบ “โอเพ่นฟิงเกอร์” ที่เปิดปลายนิ้วเพื่อเพิ่มความคล่องตัวในการสัมผัสบอลครับ

• ฟูลฟิงเกอร์

เป็นประเภทที่พบเห็นได้บ่อยในกีฬาฟุตบอล โดยมีลักษณะเด่นคือปลายนิ้วถูกปกคลุมอย่างมิดชิดทั้งหมด

อีกทั้งบริเวณฝ่ามือยังหุ้มด้วยวัสดุพาล์ม ซึ่งช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการยึดเกาะ

ทำให้รับลูกบอลได้ง่ายและมั่นคงยิ่งขึ้น พร้อมทั้งช่วยลดแรงกระแทกที่ส่งมาถึงมือได้อย่างมีประสิทธิภาพครับ

• โอเพ่นฟิงเกอร์

เป็นถุงมือประเภทที่ปกคลุมนิ้วถึงประมาณข้อนิ้วที่สอง

โดยบริเวณฝ่ามือยังคงใช้วัสดุพาล์มเพื่อช่วยในการยึดเกาะเช่นเดียวกัน แต่ส่วนของนิ้วจะไม่มีวัสดุพาล์มหุ้มไว้

จึงให้ความรู้สึกใกล้เคียงกับการใช้มือเปล่า ทำให้สามารถขว้างบอลได้อย่างเป็นธรรมชาติและแม่นยำยิ่งขึ้นครับ
กล่าวได้ว่าเป็นรูปแบบที่ผสมจุดเด่นของแรงยึดเกาะจากถุงมือเข้ากับความปลอดภัยแบบมือเปล่า อย่างไรก็ตาม

เนื่องจากปลายนิ้วไม่ได้รับการปกป้องเต็มที่ จึงอาจรู้สึกเจ็บได้ง่ายเป็นพิเศษครับ
เหตุผลที่การขว้างบอลด้วยความรู้สึกใกล้เคียงมือเปล่าถือว่าสำคัญนั้นก็เพราะสนามฟุตบอลมีขนาดเพียงประมาณหนึ่งในเก้าของสนามฟุตบอล ทำให้ผู้รักษาประตูมีโอกาสใช้การขว้างบอลมากกว่าการเตะอย่างเห็นได้ชัด
ดังนั้น ความแม่นยำและความเป็นธรรมชาติในการขว้างจึงเป็นปัจจัยสำคัญอย่างยิ่งนั่นเองครับ

✘ ในการแข่งขันฟุตบอล การเริ่มเล่นใหม่จากหน้าประตูเรียกว่า “โกลคิก” ซึ่งเป็นการเตะบอลออกจากเขตประตู
แต่ในกีฬาฟุตบอล การเริ่มเล่นลักษณะเดียวกันนี้เรียกว่า “โกลเคลียแรนซ์”
โดยผู้รักษาประตูจะใช้การขว้างบอลเพื่อให้เกมกลับมาเริ่มต้นอีกครั้ง ไม่ได้ใช้การเตะเหมือนในฟุตบอลครับ

● ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับถุงมือผู้รักษาประตู

ผู้ที่เคยชมการแข่งขันฟุตบอลอาชีพ อาจสังเกตเห็นภาพผู้รักษาประตูวางผ้าขนหนูไว้ข้างเสาประตูของตนเอง
ผ้าขนหนูผืนนั้นแท้จริงแล้วเป็นผ้าที่ชุบน้ำแล้วบิดหมาด ๆ เตรียมไว้ใช้งาน

เนื่องจากถุงมือผู้รักษาประตูเมื่อสัมผัสกับดินหรือพื้นหญ้าแล้ว ประสิทธิภาพในการยึดเกาะจะลดลงอย่างมาก
ผู้รักษาประตูจึงใช้ผ้าขนหนูเช็ดทำความสะอาดคราบสกปรกออกอยู่เสมอครับ

ยิ่งไปกว่านั้น การเพิ่มความชื้นเล็กน้อยให้กับวัสดุพอลิเมอร์บริเวณฝ่ามือ ยังช่วยเสริมแรงยึดเกาะให้ดีขึ้นอีกด้วย
จึงนิยมใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เพื่อรักษาประสิทธิภาพของถุงมือให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตลอดเวลาครับ

ในระหว่างการแข่งขัน หากไม่มีโอกาสใช้ผ้าขนหนู บางครั้งผู้รักษาประตูก็อาจใช้เสื่อแข่งเช็ด
หรือแม้แต่ทำให้ถุงมือชื้นเล็กน้อยด้วยเหงื่อหรือน้ำลาย ทั้งหมดนี้ก็เพื่อเป้าหมายสำคัญที่สุด คือ

ลดความผิดพลาดในการรับลูกบอลให้เหลือน้อยที่สุด เพราะสำหรับผู้รักษาประตูแล้ว
ความผิดพลาดเพียงครั้งเดียว อาจหมายถึงการเสียประตูในทันที

ทั้งหมดนี้คือเรื่องราวเกี่ยวกับถุงมือผู้รักษาประตูครับ

สุดท้ายนี้

หากท่านได้อ่านแล้วสนใจอยากลองเล่นฟุตบอลหรือฟุตบอลซอลสักครั้ง

ขอเชิญมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับชมรมฟุตบอลได้นะครับ

ชมรมเรามีทั้งผู้ที่มีประสบการณ์และผู้เพิ่งเริ่มต้นจำนวนมาก ไม่จำเป็นต้องมีพื้นฐานก็สามารถเข้าร่วมได้ครับ
มาร่วมสนุก คอกก้าร่างกายและสร้างมิตรภาพดี ๆ ไปด้วยกันนะครับ

