2026 4月 ふるさとの味

4月は春本番

旬の食材がぐっと増える季節です。代表的なものに「たけのこ」「新玉ねぎ」「春キャベツ」「いちご」などがあります。春キャベツは葉がやわらかく甘みがあり、浅漬けやサラダにぴったり。旬の食材は栄養価も高く、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期の体調管理にも役立ちます。春の味覚を取り入れて、季節の恵みを楽しんでみましょう。

		水 1 白身フライとハムステーキ / 和風サラダ / レンコンの金平 (763kca / 21.0g / 18.2g)	木 2 チキン南蛮 / ひじき入り炒り豆腐 / ごぼうサラダ (844kca / 24.7g / 21.6g)	金 3 赤魚の西京焼きとごぼうの天ぷら / カリフラワーのトマト煮 / 小松菜の和え物 (799kca / 23.9g / 19.2g)	土 4 お楽しみメニュー	
日 5 お休み	月 6 白身魚の磯辺揚げ / ジャージャー麺 / 菜の花のサラダ (782kca / 23.8g / 18.9g)	火 7 ミートボールの酢豚風 / 鯖の香味焼き / ビーフンソテー (831kca / 23.8g / 22.5g)	8 イワシフライ / 山菜スパゲティ / ブロッコリーサラダ (815kca / 26.8g / 13.1g)	9 豚肉の香味パン粉焼き / 筍のかき揚げ / ほうれん草のごま和え (816kca / 25.9g / 20.3g)	10 チキンカツ / 大根のピリ辛炒め / コールスローサラダ (829kca / 24.8g / 20.9g)	11 お楽しみメニュー
12 お休み	13 ハンバーグおろしソース / クリーム煮 / 明太サラダ (867kca / 23.7g / 22.6g)	14 トンカツ / カリフラワーソテー / マカロニサラダ (840kca / 26.3g / 21.9g)	15 チキンステーキ / こんにゃくの金平 / インゲンのピーナツ和え (833kca / 25.4g / 17.9g)	16 かにクリーミーコロッケ / 温野菜サラダ / 切干大根煮 (868kca / 25.3g / 22.6g)	17 ホキ幽庵焼き / あんかけ焼きそば / 大根のレモンサラダ (791kca / 25.9g / 17.3g)	18 お楽しみメニュー
19 お休み	20 青椒肉絲 / 春巻き / ごぼうの甘辛煮 (833kca / 21.5g / 17.6g)	21 鯵フライ / マーボー豆腐 / ほうれん草のナムル (832kca / 25.6g / 17.6g)	22 天ぷら盛り合わせ / 豚バラ大根 / 分葱のぬた (816kca / 22.9g / 17.1g)	23 ささみフライ / 焼きうどん / ひじきサラダ (811kca / 22.6g / 16.3g)	24 豆腐ハンバーグ / 筍の木の芽和え / チャプチェ風 (727kca / 15.3g / 11.3g)	25 お楽しみメニュー
26 お休み	27 イカカツ / 回鍋肉 / ビーフンサラダ (809kca / 21.1g / 17.8g)	28 メンチカツ / マカロニサラダ / ほうれん草のソテー (794kca / 24.3g / 16.9g)	29 昭和の日	30 トンテキ / 野菜炒め / 春雨サラダ (806kca / 22.7g / 15.4g)		

毎日がお母さんの味、ふるさとの味。
おいしいね、お昼!

プチットメール ダイゴ
有限会社プチットメールダイゴ
〒720-0077 福山市南本庄三丁目4番9号
TEL.084-925-0005
FAX.084-921-7485

◆デリシオ定価550円(税別)

お弁当の数の変更は、当日午前9時までにお願いします。

■材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
■容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
■弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

おいしくお召し上がりいただくために…

●昼食は配達日の午後2時までにお召し上がりください。
●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
●もし万が一開蓋後、悪臭、異物、異変等見られた場合、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

お申し込み用紙 2026 4

■お客様名 様

■TEL ( ) -

●数量の変更は**当日午前9時までに**お願いいたします。
●配送車が出発した後の**数量変更訂正**はお許しください。
(お客様先での変更もご容赦ください。)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
個	個	個	個		個	個	個	個	個	個
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)
	個	個	個	個	個	個		個	個	個
23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	合計		
個	個	個		個	個		個	個		