

技能実習生との山行記録

2026.04.06 業務課 門田

皆さん、こんにちは。業務課の門田です。

現在業務課では21名の技能実習生が在籍しており、うち13名の実習生と同じ現場で業務に勤んでいます。

私はたまに一人で登山に出掛けるのですが、「登山がしたい」という実習生の希望もあり、何度か一緒に登山をしています。

今回は実習生と行った登山を紹介します。

1. 次郎笈へ続く、美しい稜線『剣山(つるぎさん)』

山名: 剣山(日本百名山)

所在地: 徳島県三好市

標高: 1,955m(西日本第2の高峰)

リフトもあり、初心者でも手軽に登れる入門編のような山です。



剣山から次郎笈へ続く稜線を歩く



剣山山頂付近から次郎笈を一望する

駐車場から剣山山頂までの標高差は約535mです。リフトを使えば約6割の標高差330mをカット出来ます。

登りは元気いっぱいリフトは乗らず駐車場から剣山まで歩き、剣山山頂から次郎笈山頂まで続く美しい稜線もしっかり歩きました。

景色を堪能し、下山開始。帰りのため「リフト乗る?」と聞くと「乗る」と即答。

2. ご存じ日本最高峰『富士山(ふじさん)』



山頂付近での一枚

山名:富士山(日本百名山)

所在地:静岡県・山梨県

標高:3,776m(日本最高峰)

体力は必要ですが、初心者でもしっかり準備すれば挑戦できる日本最高峰です。

富士山には主要ルートが4ルートあり、今回は静岡県側にある『**富士宮ルート**』を選択。主要ルートで一番少ない標高差ですが、約1300mあります。



山頂火口を望む

予定より少し遅れましたが、無事登頂。山頂火口を一周する『お鉢巡り(おはちめぐり)』は2.5kmあり、1時間半くらいかかるので今回はパス。

ご飯を食べて下山します。



雲海を見ながら下山

最後の方はさすがに少し疲れた表情をしていましたが、無事下山。本人たちも大満足の様子でした。

今回は2つの山を紹介しましたが、まだまだ魅力的な山がたくさんあります。日頃の運動不足解消やリフレッシュに、皆さんもぜひ一度、山歩きに出かけてみてはいかがでしょうか？