

2026/04/23
購買課 土橋

「働き方」 「つながらない権利」

みなさん、仕事とプライベートの両立をどの様に取りていますか。
昭和世代の御父さんだったら、リゲインの「24 時間戦えますか！」が流行語を知っていますね。

その当時は美德とされていましたが、現在で社畜と呼ばれますよね。
現在は環境が変わりましたが、リモートワーク、国際化、チャットツールにより
気が付けば以前より、会社に居なくても仕事をしていたりする事が有りませんか。
日本でもつい最近、「つながらない権利」の法制化が議論される様になりました。

*当初、2026 年の通常国会で労働基準法改正案として提出されることが期待されていましたが、

2025 年 12 月に政府は**提出を見送る方針**を発表しました。

フランスなどの諸外国では、「勤務時間外の連絡を拒否する権利」が法制化していると聞きました。

*2017/1 月から施行されています。

プライベートがしっかりしている事で、仕事の質が上がったり、健康（心身共に）であったりします。

ちょっとした気遣いが、チーム全体のメンタルヘルスを保ちます。

*19 時以降の連絡は翌朝にすとか。---予約送信の利用。

深夜や休日の執拗な連絡は、パワーハラスメントと判断される可能性が有ります。

*長期連休中は、連絡を控えるとか。

安全配慮義務違反：常時接続によるメンタル不調が発生した場合、企業の管理責任が問われる恐れがあります。

少しの周りへの気遣いが、休息の質を高め、仕事の発送も高めると思っています。

