

月曜かい

野外活動サークル紹介 スポーツ編

2026年4月13日

樹脂製造部 業務課 本田

新年度を迎え、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
春の健康診断もあり、もやもやとした気持ちで過ごしているような
ことはありませんでしょうか？

そこの貴方に、運動不足やストレス解消としての野外活動サークル(通称野クル)
の更なる活動を紹介したいと思います！

野クルとしての主な活動としてキャンプがメインでしたが、キャンプだけに
限った話ではなく、**『野外でコミュニケーションを取り、皆さんが
楽しめる活動を企画する』**を理念としています。

ということで去年の話とはなりますが、
2025年11月2日に『第10回箕沖団地協議会サッカー大会』へと
参加をしてきました！



普段キャンプへ参加していただいている方だけでなく、多くの方が参加。
4チームの総当たり戦、1試合20分の構成でサッカーを楽しみました。

ゆったりとした時間を楽しむキャンプだけでなく、アクティブな動きの中で
交流を行い、運動不足やストレスを解消していくのもとても大切だと思います。



今年はFIFAワールドカップも開催が予定され、熱量が高まってきている昨今。
野外活動は多くの選択肢があり、今回のサッカーのようなスポーツを通じた
活動もあります。

やってみたいけど、一人では・・・

という方も経験者がいるので気軽に参加してみても如何でしょうか？

以上、野外活動サークルの活動紹介のお話でした。

野クルは、キッカケの場、交流の場として活動しています。

たまにはデジタルから離れてみませんか？

是非、参加してみたい方は 塗装 梶原Cまでご連絡をお願いします！

