

月曜かい

ชมรมกิจกรรมกลางแจ้ง หมวดกีฬา

13 เมษายน 2026

เขียนโดยคุณซอนตะ แผนกธุรการ ฝ่ายการผลิต

เนื่องในโอกาสเริ่มต้นปีงบประมาณใหม่นี้ ทุกท่านสบายดีกันหรือไม่ครับ? ช่วงนี้เป็นช่วงตรวจสอบภาพประจำปีด้วย ผมจึงอยากสอบถามว่า มีท่านใดรู้สึกกังวลใจหรือไม่สบายใจเล็ก ๆ น้อย ๆ อยู่บ้างหรือไม่ครับ?

สำหรับท่านที่กำลังอ่านบทความนี้ ผมขอแนะนำกิจกรรมของชมรมกิจกรรมกลางแจ้ง ครับ เพื่อให้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการคลายความเครียดและแก้ปัญหาการออกกำลังกาย ให้ทุกท่านได้รู้จักมากยิ่งขึ้นครับ!

เดิมที กิจกรรมหลักของชมรมกิจกรรมกลางแจ้งจะเน้นการตั้งแคมป์ครับ อย่างไรก็ตาม กิจกรรมของชมรมไม่ได้จำกัดอยู่เพียงเท่านั้น โดยยึดถือแนวคิดที่ว่า **“สร้างสรรค์กิจกรรมกลางแจ้งที่เปิดโอกาสให้ทุกคนได้สื่อสาร พบปะ และสนทนาร่วมกัน”**

แม้จะเป็นเรื่องราวของปีที่ผ่านมาแล้วแต่เมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2025 ทางชมรมก็ได้เข้าร่วม **“การแข่งขันฟุตบอลสภามชนมิโนโอกิ ครั้งที่ 10”** มาแล้วด้วยครับ!



ในครั้งนี้มีผู้คนอีกมากมายให้ความสนใจและเข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่ใช่แค่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมแคมป์เป็นประจำเท่านั้นด้วยครับ

โดยการแข่งขันจัดขึ้นในรูปแบบพบกันหมด 4 ทีม แต่ละแมตช์ใช้เวลา 20 นาทีครับ
ให้ทุกคนได้สนุกกับการเล่นฟุตบอลอย่างเต็มที่เลยครับ

นอกเหนือจากการตั้งแคมป์ที่ได้ใช้เวลาอย่างผ่อนคลายแล้ว การได้เคลื่อนไหวอย่างกระฉับกระเฉง และได้สร้างปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ก็เป็นอีกหนึ่งวิธีที่สำคัญในการช่วยคลายความเครียดและแก้ปัญหาการขาดการออกกำลังกายได้เป็นอย่างดีเลยครับ



ในปีนี้ยังมีการจัดการแข่งขันฟุตบอลโลก FIFA World Cup ยิ่งทำให้กระแสมันต์และความสนใจในกีฬาฟุตบอลเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องครับ กิจกรรมกลางแจ้งนั้นมียุทธศาสตร์ที่หลากหลาย และนอกเหนือจากการตั้งแคมป์แล้ว ยังมีกิจกรรมในรูปแบบกีฬาอย่างเช่นฟุตบอลในครั้งนี้อีกด้วยครับ

สำหรับใครที่สนใจแต่ยังไม่รู้สักว่า “อยากลองนะ...แต่ถ้าต้องไปคนเดียวก็ยังลังเล” ก็ขอให้วางใจได้ครับ ชมรมเรามีกลุ่มผู้มีประสบการณ์คอยดูแล ท่านสามารถเข้าร่วมได้อย่างสบายใจ และเข้ามาสัมผัสประสบการณ์ใหม่ ๆ ดูนะครับ

และนี่คือกิจกรรมของ ชมรมกิจกรรมกลางแจ้ง ที่ผมอยากแนะนำครับ

ชมรมกิจกรรมกลางแจ้งเป็นพื้นที่สำหรับ “การเริ่มต้น” และ “การสร้างความสัมพันธ์” ครับ บางครั้งก็ลองวางอุปกรณ์ดิจิทัลลง แล้วออกมาใช้เวลากับธรรมชาติดูบ้างไหมครับ?

หากท่านใดสนใจเข้าร่วม สามารถติดต่อ คุณคณาจิระ แพนกพนัส ได้เลยครับ

