

เริ่มต้นเดือนเตรียมความพร้อมสู่สัปดาห์ความปลอดภัย! ความปลอดภัยในที่ทำงานที่ทุกคนร่วมสร้าง

29 มิถุนายน 2026

เขียนโดยคุณทะกะตะ คณะกรรมการความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

ถึงพนักงานบริษัทคิฮาระทุกท่าน ขอขอบคุณสำหรับการทำงานอย่างหนักในแต่ละวันนะครับ
คณะกรรมการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยขอประชาสัมพันธ์ดังต่อไปนี้ครับ

เดือนมิถุนายนนี้ เป็น "เดือนแห่งการเตรียมความพร้อมสู่สัปดาห์ความปลอดภัย"
ซึ่งเป็นช่วงเวลาสำคัญในการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ "สัปดาห์ความปลอดภัยแห่งชาติ"
ที่จัดขึ้นพร้อมกันทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ 1-7 กรกฎาคมของทุกปีครับ

กิจกรรมนี้เริ่มต้นขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2464
และมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานและสนับสนุนการพัฒนาอุตสาหกรรมการผลิตของประเทศญี่ปุ่นมาอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม
การที่จะทำให้สัปดาห์ความปลอดภัยในเดือนกรกฎาคมบรรลุผลอย่างเป็นรูปธรรมได้นั้น
การเตรียมความพร้อมตลอดเดือนมิถุนายนถือเป็นสิ่งที่ไม่ได้ครับ

ตลอดระยะเวลา 1 เดือนนี้ ขอให้ทุกคนร่วมกันสังเกตและค้นหาความเสี่ยงเล็ก ๆ ที่อาจแฝงอยู่ในการทำงานประจำวัน
พร้อมช่วยกันตรวจสอบและปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เพื่อยกระดับความปลอดภัยของสถานที่ทำงานให้ดียิ่งขึ้น เดือนแห่งการเตรียมความพร้อมนี้ คือช่วงเวลาของการ
"ตรวจสอบอย่างทั่วถึง และร่วมกันปรับปรุง"
โดยพนักงานทุกคนมีบทบาทสำคัญในการสร้างสถานที่ทำงานที่ปลอดภัยครับ

ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมเป็นกำลังสำคัญในการสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย อันใจ
และพร้อมก้าวไปด้วยกันครับ

เมื่อเข้าสู่เดือนแห่งการเตรียมความพร้อมสู่สัปดาห์ความปลอดภัย อาจมีพนักงานในหน่วยงานสนับสนุน เช่น
ฝ่ายธุรการ ฝ่ายขาย ฝ่ายพัฒนา หรือฝ่ายฝึกอบรม ที่รู้สึกว่าเป็นหน้าที่ของฝ่ายผลิตในหน่วยงาน" อยู่บ้าง
เป็นความจริงที่หน่วยงานฝ่ายผลิต ซึ่งต้องปฏิบัติงานกับเครื่องจักรที่มีความซับซ้อน สารเคมี
หรือกระบวนการที่มีความเสี่ยงโดยตรง เช่น งานชุบพลาสติก งานชุบโลหะ งานพ่นสี งานตรวจสอบคุณภาพ
งานประกอบ และงานขึ้นรูป ล้วนเป็นงานที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานสูง
จึงจำเป็นต้องปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวังและมีจิตสำนึกด้านความปลอดภัยอยู่เสมอ

อย่างไรก็ตาม ความปลอดภัยของทั้งองค์กร ไม่อาจเกิดขึ้นได้จากความพยายามของฝ่ายผลิตเพียงฝ่ายเดียวครับ

แม้แต่ในสำนักงานก็มีความเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เช่น
การสะดุดล้มจากเอกสารหรือสัมภาระที่วางกีดขวางทางเดิน
หรือการก้าวพลาดบนบันไดจากความประมาทเพียงเล็กน้อย
เหตุการณ์เหล่านี้อาจเกิดขึ้นได้กับทุกคนในหน่วยงานสนับสนุนเช่นเดียวกัน

การคิดว่า "เราเป็นพนักงานออฟฟิศ จึงไม่น่าจะเกิดอันตราย" เพียงเพราะทำงานอยู่ที่โต๊ะ อาจเป็นความประมาทเล็กน้อยที่นำไปสู่การบาดเจ็บร้ายแรงได้ครับ

การสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัยจึงเป็นหน้าที่ของพนักงานทุกคน ไม่ว่าจะเป็นผู้ที่ปฏิบัติงานในสายการผลิต หรือผู้ที่คอยสนับสนุนงานอยู่เบื้องหลัง ทุกคนต่างมีบทบาทสำคัญในการสร้างสถานที่ทำงานที่ปลอดภัย ขอให้เราร่วมมือกัน ก้าวข้ามขอบเขตของแต่ละแผนก และช่วยกันยกระดับจิตสำนึกด้านความปลอดภัย เพื่อสร้างองค์กรที่ปลอดภัยสำหรับทุกคนครับ

นอกจากนี้ เพื่อให้พนักงานทุกคนสามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัยและมีสุขภาพแข็งแรง ขอให้ทุกคนร่วมมือกันผลักดันมาตรการ "การป้องกันโรคลมแดด" ซึ่งเป็นหนึ่งในหัวข้อสำคัญของแผนกิจกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ประจำปีงบประมาณ ปีที่ 66 ในช่วงต่อจากนี้ อุณหภูมิจะสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง นอกจากการดื่มน้ำและเติมเกลือแร่ให้เพียงพอเป็นประจำแล้ว ขอให้ทุกหน่วยงานนำวิธี "การลดอุณหภูมิร่างกายล่วงหน้า" ซึ่งได้รับการแนะนำจากหน่วยงานภาครัฐและเป็นวิธีที่นักกีฬามีอาชีพนิยมใช้ มาปรับใช้ในสถานที่ทำงานอย่างจริงจัง

การดื่มเครื่องดื่มเย็น หรือการทำให้ร่างกายเย็นลงก่อนเริ่มปฏิบัติงานหรือก่อนออกไปทำงานภายนอก จะช่วยลดการเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิภายในร่างกาย และเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพอย่างยิ่งในการป้องกันโรคลมแดดครับ

ขอให้ทุกคนยึดมั่นในเป้าหมาย "ร่วมกันสร้างพฤติกรรมด้านความปลอดภัยให้ได้ 10 ล้านครั้ง และก้าวผ่านทุกวันโดยปราศจากอุบัติเหตุ" พร้อมทั้งเตรียมความพร้อมและดำเนินมาตรการป้องกันอย่างรอบคอบตั้งแต่ก่อนเริ่มงานนะครับ

นอกจากสุขภาพกายแล้ว สุขภาพใจก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน ขอให้ทุกคนร่วมกันใช้ประโยชน์จากการประเมินความเครียด เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน พร้อมทั้งหมั่นพูดคุย ปรึกษาหารือ และดูแลซึ่งกันและกัน เพื่อสร้างบรรยากาศการทำงานที่ทุกคนสามารถทำงานได้อย่างมีความสุข สดใส และเต็มไปด้วยพลังในทุกแผนกครับ

นอกจากนี้ เพื่อส่งเสริมการเดินภายในพื้นที่ปฏิบัติงานให้เป็นไปอย่างปลอดภัย และลดการเกิดอุบัติเหตุจากการเดิน ตั้งแต่วันที่ 15 มิถุนายน เป็นต้นมา บริษัทได้กำหนดให้การกระทำการบางประการเป็น "ข้อห้ามโดยเด็ดขาด" ครับ

พื้นที่ที่บังคับใช้มาตรการดังกล่าว ครอบคลุม โรงงานทุกแห่ง ได้แก่ สำนักงานใหญ่ โรงงาน 2 โรงงาน 3 โรงงาน 4 โรงงาน 5 และโรงงานคุซาโตะ รวมถึง เส้นทางเดินระหว่างโรงงานกับลานจอดรถ พื้นที่ลานจอดรถ และทางเดินเชื่อมระหว่างโรงงานทุกแห่งครับ

◆ ห้ามใช้สมาร์ทโฟนระหว่างเดิน (การมองหน้าจอ)"

การเดินพร้อมจ้องมองหน้าจอสมาร์ทโฟนจะทำให้รับรู้การเข้าใกล้ของรถยนต์รอบตัวหรือพื้นที่ต่างระดับเล็ก ๆ ได้ช้าลง หากจำเป็นต้องใช้ ให้หยุดยืนในที่ปลอดภัยก่อนใช้งานเสมอครับ

◆ ห้ามเดิน “เอามือล้วงกระเป๋"

การเดินโดยล้วงมือไว้ในกระเป๋ อาจทำให้ไม่สามารถใช้มือช่วยพยุงตัวได้ทัน หากเกิดการสะดุดหรือลื่นล้ม ส่งผลให้เสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บรุนแรงบริเวณใบหน้า ศีรษะ หรือส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย

เมื่อเดินหรือเคลื่อนย้ายภายในพื้นที่ปฏิบัติงาน ขอให้ทุกคนดึงมือออกจากกระเป๋า และเดินในลักษณะที่สามารถทรงตัวได้อย่างมั่นคงและปลอดภัยครับ

นอกจากนี้ ยังมีเหตุการณ์ที่ลูกค้าซึ่งมาเยี่ยมชมบริษัทรู้สึกประหลาดใจเมื่อเห็นพนักงานเดินโดยล้วงมือไว้ในกระเป๋า เนื่องจากในหลายบริษัท

การปฏิบัติเช่นนี้ถือเป็นข้อห้ามพื้นฐานด้านความปลอดภัยที่ทุกคนยึดถือและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

การเดินอย่างถูกวิธีไม่เพียงช่วยป้องกันอุบัติเหตุ

แต่ยังสะท้อนถึงความเป็นมืออาชีพและภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรอีกด้วยครับ

กฎระเบียบเหล่านี้ไม่ได้มีผลเฉพาะในพื้นที่การผลิตเท่านั้น แต่ยังรวมถึงทางเดินภายในสำนักงาน บันได

และระหว่างการเดินทางเคลื่อนย้ายภายในบริษัทด้วย

ล้วนเป็นข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยที่ทุกคนต้องให้ความสำคัญเช่นเดียวกัน จึงขอให้พนักงานทุกคนช่วยกันสอดส่อง

เตือนกันด้วยความห่วงใย และร่วมกันปฏิบัติตามกฎเหล่านี้อย่างเคร่งครัด

เพื่อสร้างสถานที่ทำงานที่ปลอดภัยสำหรับทุกคนนะครับ

◆ ห้ามเดินพร้อมคุยโทรศัพท์ (โทรศัพท์มือถือ, PHS และสมาร์ตโฟน) ภายในพื้นที่ที่บริษัทกำหนด

การเดินไปพร้อมกับสนทนาทางโทรศัพท์จะทำให้สมาธิจดจ่ออยู่กับการสนทนา ส่งผลให้สังเกตเห็นรถโฟล์กลิฟต์ รถบรรทุก รถยนต์ หรือผู้ที่กำลังสัญจร รวมถึงสิ่งกีดขวางและพื้นต่างระดับได้ยากขึ้น

จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุครับ ด้วยเหตุนี้ บริษัทจึงกำหนดให้

ห้ามเดินพร้อมคุยทางโทรศัพท์ภายในพื้นที่ที่กำหนด ซึ่งโดยหลักแล้ว ได้แก่ บริเวณที่มีรถโฟล์กลิฟต์ รถบรรทุก

และรถยนต์สัญจรอยู่เป็นประจำครับ

หากมีความจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์ในพื้นที่ดังกล่าว ขอความร่วมมือให้หยุดยืนในจุดที่ปลอดภัย

หรือเดินออกไปยังพื้นที่ที่อยู่นอกเขตกำหนดก่อน จึงค่อยคุยโทรศัพท์นะครับ

ความปลอดภัยในสถานที่ทำงานไม่สามารถเกิดขึ้นได้จากความพยายามของคนเพียงคนเดียว

แต่จะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อพนักงานทุกคนตระหนักว่า "ความปลอดภัยเป็นหน้าที่ของเราเอง" ร่วมกันใส่ใจสิ่งรอบตัว

คอยเตือนและดูแลซึ่งกันและกัน เพื่อสร้างวัฒนธรรมแห่งความปลอดภัยให้เกิดขึ้นอย่างแท้จริงครับ

เมื่อทุกคนร่วมมือกัน ความปลอดภัยก็จะไม่ใช่เพียงกฎระเบียบ แต่จะกลายเป็นวัฒนธรรมขององค์กร

และเป็นรากฐานของสถานที่ทำงานที่ทุกคนสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ ปลอดภัย และมีความสุขในทุก ๆ วันครับ

ขอให้วันนี้เป็นอีกหนึ่งวันที่พนักงานทุกคนได้กลับบ้านพร้อมรอยยิ้ม และปลอดภัยจากอุบัติเหตุ

ขอให้เดือนแห่งการเตรียมความพร้อมนี้

เป็นโอกาสที่เราทุกคนได้ทบทวนและใส่ใจในความปลอดภัยจากสิ่งใกล้ตัวอย่างจริงจัง เพื่อก้าวสู่

"สัปดาห์ความปลอดภัย" ในเดือนกรกฎาคมด้วยความพร้อมและความมั่นใจร่วมกันครับ

“ขอขอบคุณสำหรับการปฏิบัติพฤติกรรมด้านความปลอดภัยครบ 10 ล้านครั้งเมื่อวานนี้ครับ!”